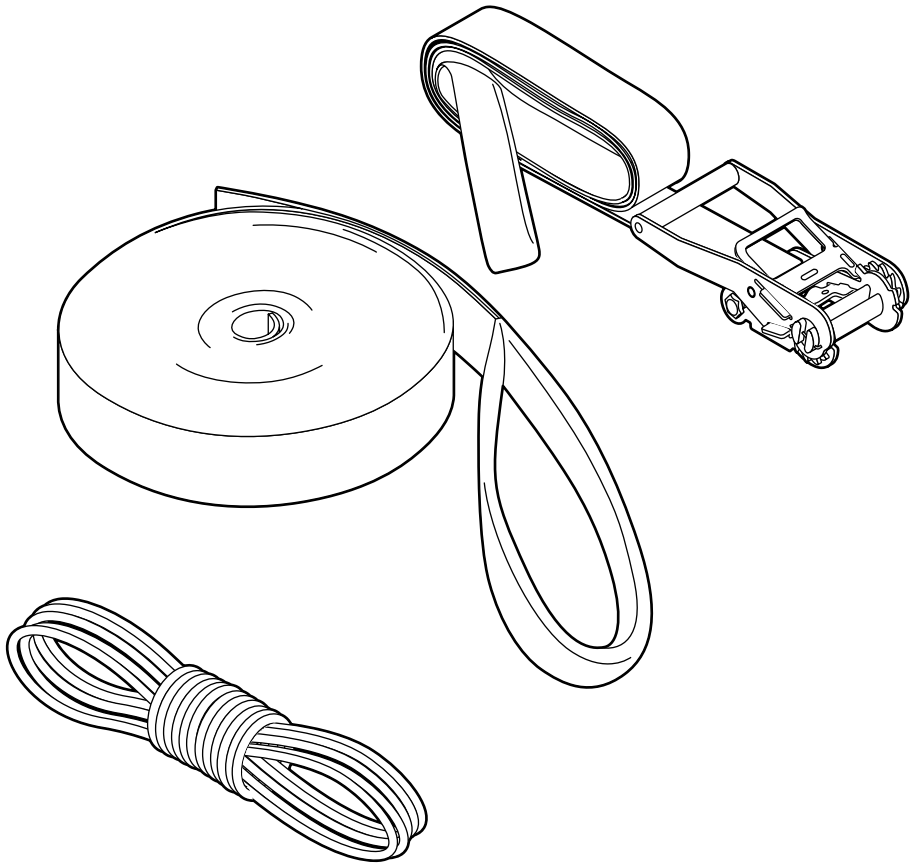


Tchibo

Slackline egyensúlyozó kötél



**Vegye figyelembe a
használati útmutatót!**



hu **Használati útmutató**

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 121796AB2X3XII · 2021-11

Kedves Vásárlónk!

Az újonnan vásárolt slackline egyensúlyozó kötél fejleszti az egyensúlyérzékét és a testkontrollt. A mellékelt tartókötél segítségével ez a sport kezdők számára is alkalmas.

A racsnis feszítőmechanizmusnak köszönhetően a kötél egyszerűen rögzíthető két pont között.

Kívánjuk, legyen öröme a termék használatában.

A Tchibo csapata



www.tchibo.hu/utmutatok



Figyelem! Ez a jel sérülésveszélyre figyelmeztet.



A kötél rögzítését kizárólag felnőtt személy végezheti.

Ha az egyensúlyozó kötelet gyermek használja, elmaradhatatlan egy felnőtt személy állandó felügyelete és segítsége.

A biztonsági előírások figyelmen kívül hagyása súlyos sérüléssel járhat.

Az egyensúlyozó kötelet a használat előtt ennek a használati útmutatónak megfelelően kell rögzíteni, az összes lépés elvégzésével.

Tartalom

3	Biztonsági előírások	12	Tartókötéel kifesztése
6	A rögzítés feltételei	14	Levétel
7	Tanácsok az egyensúlyozáshoz	14	Tisztítás és tárolás
8	Termékrajz (tartozékok)	15	Műszaki adatok
9	Rögzítés	15	Hulladékkezelés

Biztonsági előírások

Figyelmesen olvassa el a biztonsági előírásokat, és az esetleges sérülések és károk elkerülése érdekében csak az útmutatóban leírt módon használja a terméket.

Őrizze meg az útmutatót, hogy esetleg később is át tudja olvasni.

Amennyiben megválna a terméktől, az útmutatót is adja oda az új tulajdonosnak.

Rendeltetés

- A termék egyensúlyozásra kifejlesztett sporteszköz. Más célra nem használható.
- A termék magánjellegű felhasználásra alkalmas, üzleti célokra nem használható.
- A termék nem használható játszótéren. Ha ennek ellenére mégis használnák, a játszótérnek meg kell felelnie az EN 1176-1 szabvány előírásainak.

A használatra vonatkozó tudnivalók:

- Az egyensúlyozó és a tartókötelet kizárólag felnőtt személy rögzítheti.
- 6 éves kor alatti gyerekek a terméket nem használhatják.
- Az egyensúlyozó kötelet egyszerre csak egy személy használhatja. Több személy egyidejűleg nem egyensúlyozhat a kötélén.
- A kötelet használó személy súlya nem haladhatja meg a 80 kg-ot.
- Az egyensúlyozó kötelet közterületen, mások számára elérhető terepen sohasem szabad felügyelet nélkül hagyni.

VESZÉLY gyermekek esetében

- A sporteszközt nem használhatják gyermekek és olyan személyek, akik fizikai, szellemi vagy érzékeléssel kapcsolatos képességeik miatt, illetve kellő tapasztalat vagy megfelelő ismeretek hiányában nem képesek biztonságosan kezelni azt. Ügyeljen arra, hogy gyermekek ne játsszanak a termékkel.
- A termék nem játék. Csak felnőtt személy felügyelete mellett használható!
- Ne engedje, hogy a csomagolóanyag gyermekek kezébe kerüljön. Többek között fulladásveszély áll fenn!

VIGYÁZAT - sérülésveszély

- Kezdők mindig használják a tartókötelet is, mivel az segít az egyensúly megtartásában. A tartókötelet a fejmagasság fölé rögzítse, hogy egy esetleges leesés alkalmával ne akadjon a kötéltre.
- A kötélen ne kíséreljen meg műugrást, szaltót stb. elvégezni! Mindenekelőtt a gyermekek figyelmét hívja fel erre a veszélyre.
- Ügyeljen a megfelelő ruházatra. Mezítláb lépjen a kötéltre. Ne viseljen szemüveget, hajcsatot, ékszert, piercinget stb. Hátizsák, oldaltáska és nagy fém övcsat is veszélyforrást jelenthet egy esetleges leesés alkalmával, ezért az egyensúlyozás előtt le kell venni őket.

- Kabát- és nadrágzsebeit ürítse ki. Kulcs, zsebkés és hasonlók sérülést okozhatnak egy esetleges leeséskor.
- Az egyensúlyozó kötélnak tisztának és száraznak kell lennie.
- Ne használja a terméket szeles vagy esős időben. Amennyiben az idő hirtelen elromlik, szakítsa félbe az egyensúlyozást, és adott esetben szerelje le a kötelet. Ez különösen fontos, ha vihar közeledik.
- Ne egyensúlyozzon kimerülten, illetve ha alkoholt, drogot fogyasztott vagy gyógyszert szed. Azonnal szakítsa félbe az egyensúlyozást, ha nem érzi jól magát, illetve szédül.
- Ne egyensúlyozzon sötétedéskor vagy a sötétben. A kötélnak jól láthatónak kell lennie.
- Alkonyatkor, illetve sötétben le kell szerelni a kötelet, hogy senkinek se jelentsen láthatatlan akadályt.
- A kifeszített kötelet nem szabad felügyelet nélkül hagyni, ha mások is megközelíthetik a helyszínt.
- Legyen elővigyázatos a racsninál használata közben. Becsípődés veszélye áll fenn! A gyermekeket tartsa távol a racsnitól. Az egyensúlyozó kötelet és a racsnit olyan helyen tárolja, ahol gyermekek nem férhetnek hozzá.
- A racsnit kizárólag kézzel feszítse ki. Meghosszabbítás vagy egyéb segéd-eszközök használata tilos.
- A terméket kizárólag az eredeti tartozékokkal használja. Ez különösen érvényes a rögzítőelemekre.

- Használat közben helyezze fel a racs-
nira a mellékelt racsnitakarót, nehogy
egy leesés közben a racsni sérülést
okozzon.
- A kifeszített egyensúlyozó kötél
nagy feszültségnek van kitéve.
Ezért a használat során legyen óva-
tos. Kontrollálatlan, heves és nem
elővigyázatos mozdulatok esetén
leeshet a kötélről.
Azok a személyek, akik nem az egyen-
súlyozót segítik, legalább 2 méteres
távolságban legyenek a kötélről,
mivel a visszapattanó kötél sérülést
okozhat.
- Minden használat előtt ellenőrizze,
hogy az egyensúlyozó kötél állapota
tökéletes-e. Amennyiben rongálódást
észlel (kötélszalag/egyensúlyozó
kötél: szakadás, hasadás a szálakon,
szakadás a tehertartó szálakon és
varráson; fém részek: deformáció,
repedés, kopás/rozsdásodás jelei és
hasonló elváltozások) vagy részek
hiányoznak, a termék csak akkor
használható ismét, ha a szükséges
javításokat egy szakember elvégezte.

Fatörzsvédő

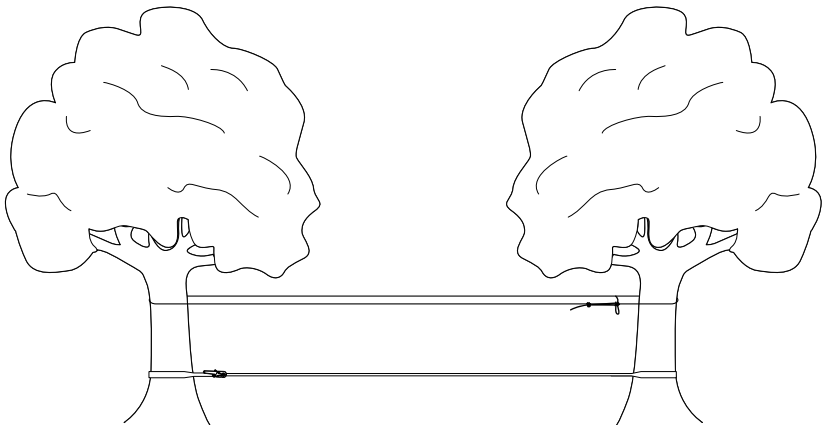
- A fáknek egészségeseknek kell
lenniük!
- Nem szabad olyan rögzítőeszközt
(szöget, tiplit, csavart stb.) használni,
amely megsérti a fát.
- Mindig helyezze a mellékelt fatörzs-
védőt (vagy pl. egy gumiszőnyeget,
szőnyegdarabot) a kötél és a fa kérge
közé, hogy ne sérüljön meg a fa
kérgé.
- Ugyanannak a területnek gyakori
használata vagy sok személy jelenléte
esetén megfelelő intézkedést kell
tenni a talaj tömörödése ellen a gyö-
kerek védelme érdekében (különösen
a földfelszín felett elhelyezkedő lapos
gyökerek esetén).

Ellenőrizze minden használat előtt

- Elég erősen és tekeredés nélkül
rögzítette a rögzítőkötelet a kikötési
pontokra (fán vagy hasonlón)?
- Található a kikötési ponton éles
perem, amely a kötelet vagy az
egyensúlyozó személyt megsértheti?
- Zárt és biztosított állapotban van
a racsni, és le van takarva a racsni-
takaróval?
- Található a kötél alatt, illetve közvetlen
közelében hegyes vagy kemény tárgy
(kő, szilánk stb.)?
- A kötelet maximum 50 cm magasra
rögzítette a talaj fölé?
- Nincs megtekeredve a kötél, illetve
erősen feszítette ki?

A rögzítés feltételei

- Az egyensúlyozó kötelet ne rögzítse kemény talaj, mint pl. kátrányos vagy deszkával kirakott felület fölé. Különben egy esetleges leesésnél fokozott sérülésveszély áll fenn. Az egyensúlyozó kötelet puha talaj, pl. gyep vagy homok fölé feszítse ki. Ajánljuk, hogy a kötélt alá kiegészítő védelemként helyezzen tornamatracokat vagy hasonlókat.
- Az egyensúlyozó kötéltől 2 m szélességű területen egyik oldalon sem helyezkedhet el semmilyen tárgy (pl. kő, gyökér stb.). Különben egy esetleges leesésnél fokozott sérülésveszély áll fenn.
- Ne rögzítse a kötelet 50 cm-nél magasabbra a talaj felett, de maximum kb. egy tenyérnyire legyen a medence alatt. Így elkerülhető az esés, ha például mindkét lába lecsúszik a kötélről. Javasoljuk, hogy a kötelet körülbelül térdmagasságban rögzítse, így könnyen fel tud rá állni, illetve le tud róla lépni.
- A kötélt rögzítéséhez a legalkalmasabb két fa vagy két erősen rögzített oszlop (beton/acél) vagy hasonló. A két kikötési pont közötti maximális távolság kb. 15 méter. A fa vagy oszlop kerülete legalább 1,0 m és legfeljebb kb. 1,5 m legyen a kötéllal való érintkezés területén. Az érintkezési pontoknak legalább 25 kN nagyságú terhelést kell elbírnuk.
- Helyezze a mellékelt fatörzsvédőt a kötélt és a fa kérge közé, nehogy megsérüljön a fa kérge. Ha a kötelet szögletes (beton, acél stb.) oszlophoz rögzíti, szintén használja a fatörzsvédőt az oszlopélek és a kötélt védelme érdekében is.
- Sem a kötélt, melyet a fa köré teker, sem az egyensúlyozó kötélt nem rögzíthető megtekeredve.
- A kötelet vízszintesen és erősen megfeszítve kell rögzíteni. Minél lazább a kötélt, annál nehezebb az egyensúlyozás.
- Soha ne feszítse ki a kötelet két autó vagy hasonló közé, mivel így az előfeszítő erő mértéke kontrollálatlanul megnőhet.



Tanácsok az egyensúlyozáshoz

Az egyensúlyozó kötélt megnyúlik az egyensúlyozó személy súlya alatt. A kötélt nagyon dinamikus, így elengedhetetlen a mozgás aktív kiegyensúlyozása. Az egyensúlyozó személy egyensúlyozó pontja ekkor nagyon alacsony.

A szélesebb kötelek (50 mm) szakítóterhelése magasabb, és lényegesen kisebb mértékben nyúlnak, mint a keskenyebbek. Ez megkönnyíti az egyensúlyozást, mivel a kötélt olyannyira kifeszíthető, hogy szinte egyáltalán nem lóg.

Ezenkívül a széles kötélén könnyebb a bokaízület stabilizálása. Ez megkönnyíti kezdetben a haladást.

A kezdőknek segít a tartókötélt, melyben kapaszkodhatnak, vagy egy segítő, akire támaszkodhatnak.

Fellépés a kötélre

- ▷ A kötélt közepén kezdje. Igaz, hogy ott nagyobb a lengő mozgás, de nem olyan gyors, mint a szélén.
- ▷ Álljon úgy a kötélt mellé, hogy az egyik lába érintse a kötelet, így a lába tompítja annak rezgését.
- ▷ A másik lábával lépjen a kötélre.
- ▷ Nyomja le a kötélén lévő lábát, feszítse meg térdét, és ezáltal nyomja fel egész testét. Eközben finoman helyezze át súlypontját a kötélt fölé, és helyezze a kötélre a másik lábát egy lépéssel az első lába elé.

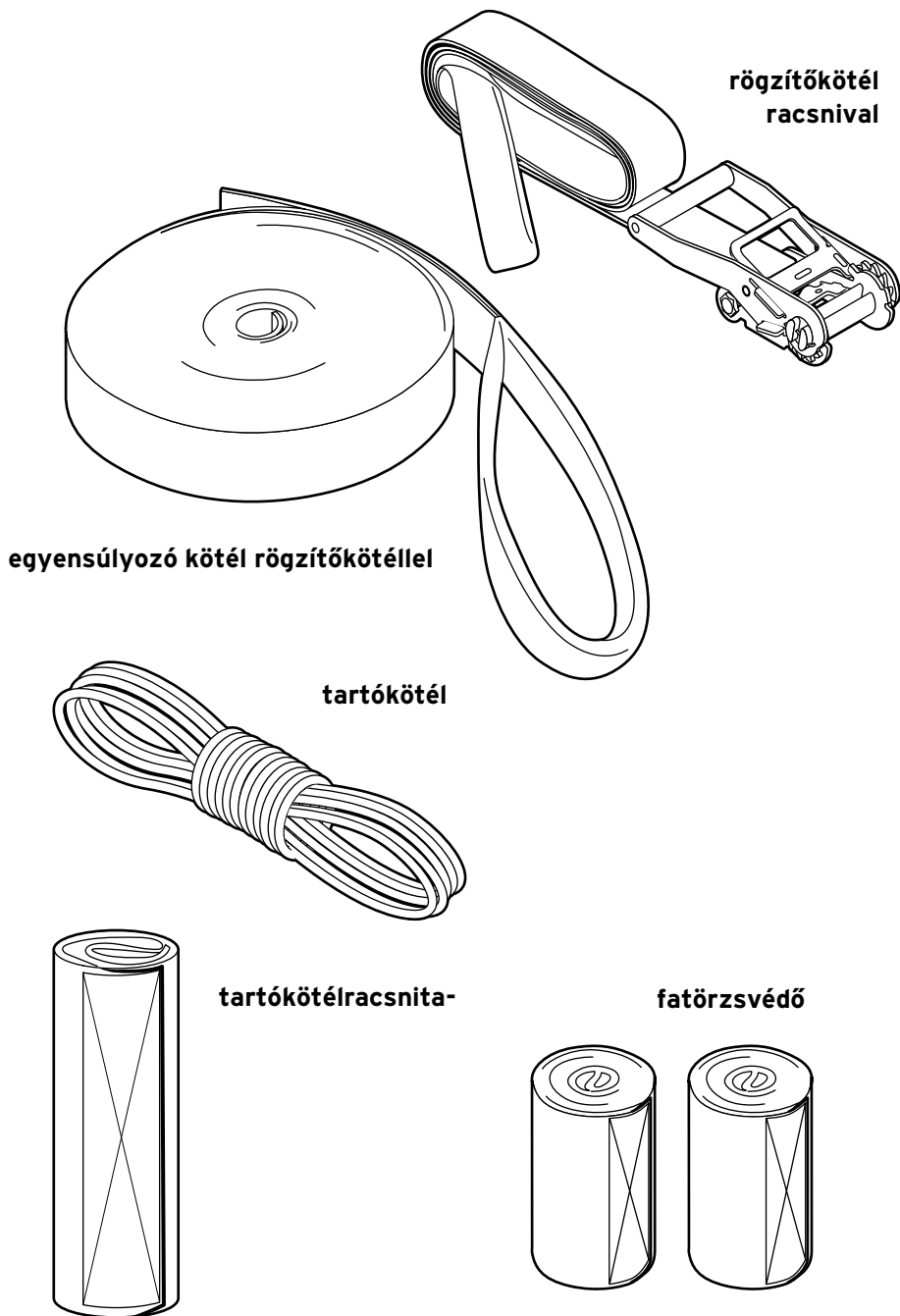
- ▷ Keressen a kötélt végén egy fix pontot, és koncentráljon arra. Így könnyebben tudja megtartani az egyensúlyát, mint ha a lábait nézné.

Megfordulás a kötélén

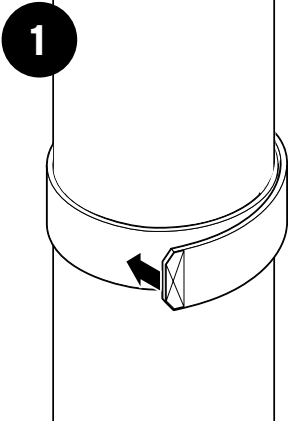
A megforduláshoz mindenkinek saját technikája van. Próbálgassa, hogy tud a legkönnyebben megfordulni.

- ▷ Forduljon el jobbra vagy balra egy laza kilépéssel 180°-kal.
- ▷ Ha a bal lába van elől, forduljon jobbra.
Ha a jobb lába van elől, forduljon balra.
- ▷ A megfordulás után lehetőleg gyorsan keressen a szemével egy fix pontot, ami segít az egyensúly megtalálásában.

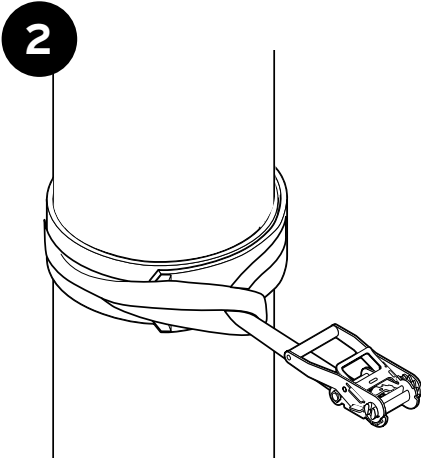
Termékrajz (tartozékok)



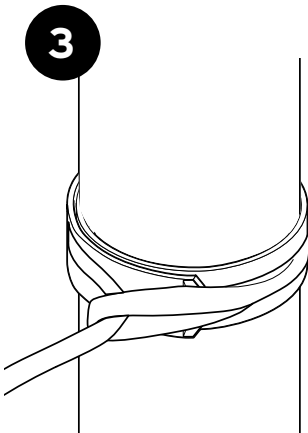
Rögzítés



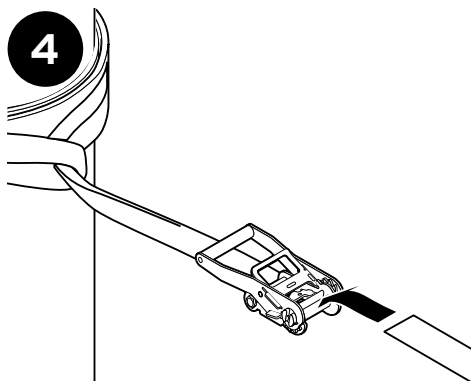
1. Helyezze a fatörzsvédőt egy megfelelő fatörzs köré, és rögzítse a tépőzárral.



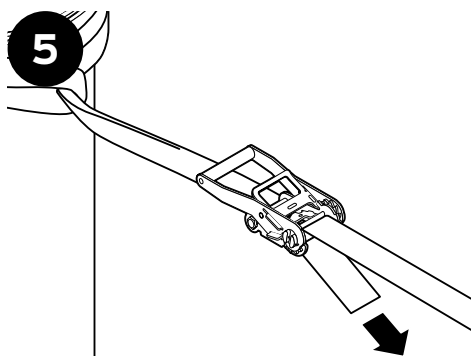
2. Helyezze a racsnis rögzítőkötelet a fa köré úgy, hogy a kötélnél ne legyen megcsavarodva, és húzza át a racsnit a hurkon.



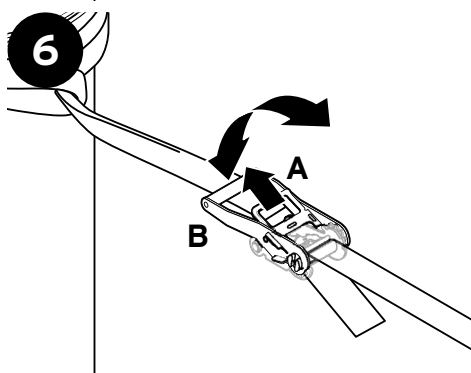
3. Az egyensúlyozó kötélen lévő rögzítőkötelet ugyanilyen módon rögzítse egy másik megfelelő fához.



4. Húzza át az egyensúlyozó kötelet a tengelyen lévő nyíláson. A racsninak ekkor zárt állapotban kell lennie.

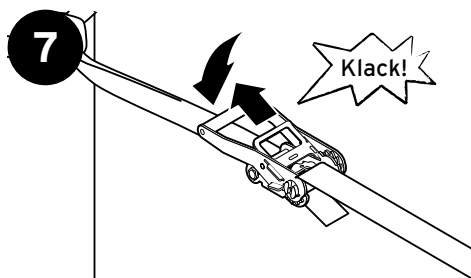


5. Addig húzza a kötelet, ameddig csak lehet, hogy jó feszes legyen. A kötélnak áthúzásakor egyenesnek kell lennie, és a kötelet gördülékenyen kell tudni húzni. Ügyeljen arra, hogy a kötél ne súrolja a fém részeket, és hogy ne gyűrődjön össze.

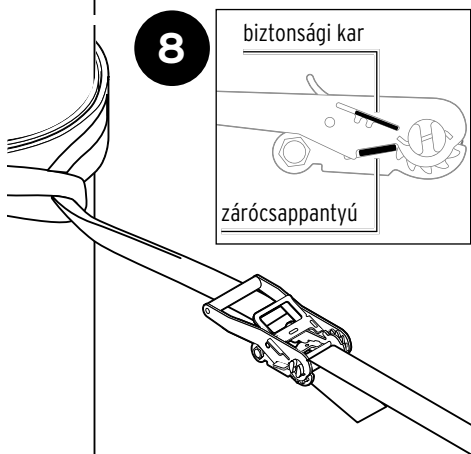


6. A racsni kioldásához húzza fel az **A** biztonsági kart. Feszítse ki a kötelet a racsnin lévő **B** karnak a kötél irányába való ismételt meghúzásával. Ügyeljen arra, hogy közben a kötél végét ne tekerje fel.

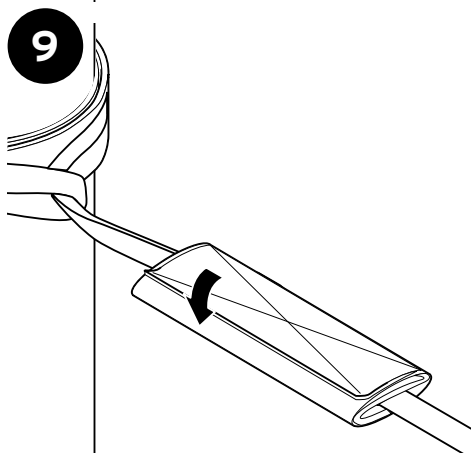
i A kötelet kizárólag kézi erővel feszítse ki. Semmi esetre se alkalmazzon segédeszközt, mint pl. karhosszabbítót. A kötelet legalább 1,5-szer kell a racsni tengelye köré tekerni, de legfeljebb 2,5-szer lehet.



7. A racsni biztosításához húzza ismét felfelé a biztonsági kart, és a meghúzókart nyomja le teljesen.



8. Engedje el a biztonsági kart, és ellenőrizze, hogy megfelelően beakadt-e a fogaskerékbe. Ellenőrizze azt is, hogy a meghúzókaron lévő zárócsappantyú megfelelően akadt be a fogaskerékbe.



9. A sérülésveszély csökkentése érdekében, pl. leesés esetén, mindig helyezze fel a racsnitakarót a racsnira.

i Az egyensúlyozó kötélt és a rögzítő kötélt idővel és a használat során (különösen az első használat során) kissé megnyúlik. Ha túlságosan kilazul a kötélt, azt ismét meg kell feszíteni. Hiszen: Minél feszesebbre húzta ki a kötelet, annál könnyebb rajta az egyensúlyozás.

Tartókötel kifeszítése

A tartókötelet kicsivel a fej feletti magasságban feszítse ki, hogy egy esetleges leesés alkalmával ne akadjon fenn a kötélen. A tartókötelet erősen feszítse ki, hogy bele tudjon kapaszkodni.



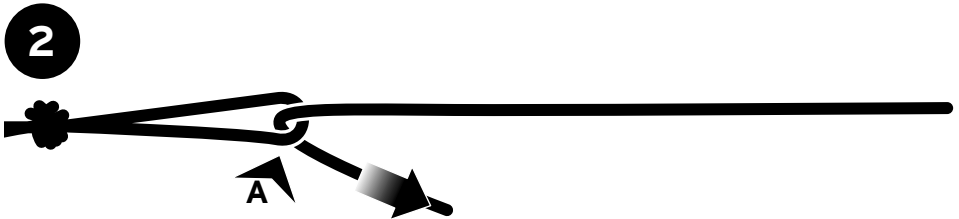
VIGYÁZAT - sérülésveszély

- A tartókötel két végét a fa közelében kösse meg. A csomó az egyensúlyozás területén kívül legyen. Az 5. lépésben a hurkot lehetőleg kicsire kösse. Megfojtás veszélye!

▷ Tekerje a kötelet egyszer a két fa köré.



1. A kötel egyik végére kössön egy hurkot.



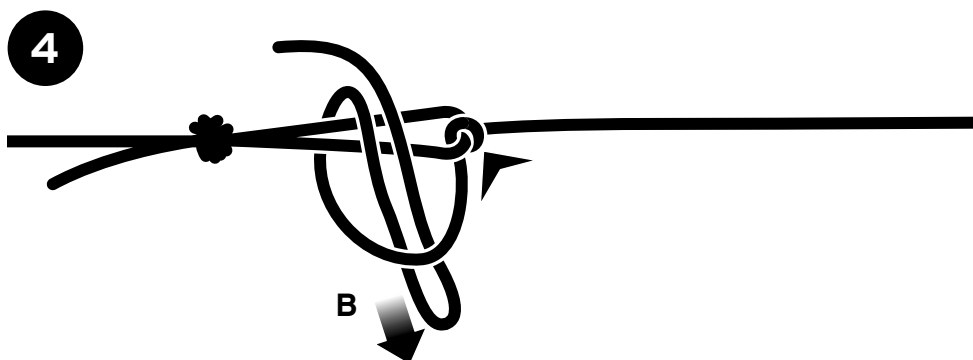
2. A kötel másik végét húzza át a hurkon.

Olyan erősen húzza meg a tartókötelet, amennyire csak tudja, majd fogja meg erősen a kötési pontot (**A** nyíl) az egyik kezével, hogy a kötel ne lazuljon ki a továbbiakban sem.

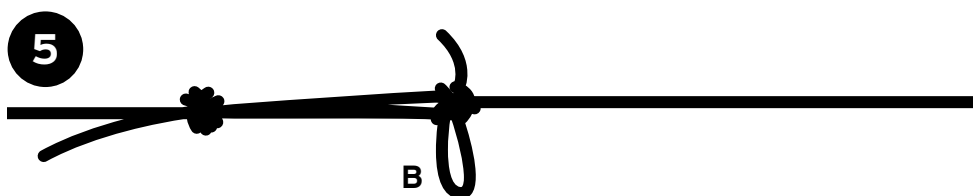


3. A szabad kötélvéget húzza át ismét a hurkon.

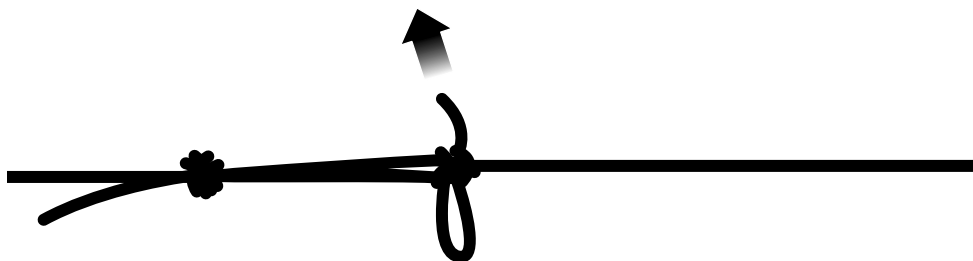
A kötelet továbbra is tartsa feszesen.



4. A kötéel szabad végét hajtsa félbe, csavarja egyszer a hurok köré, és bújtsa át az itt keletkezett hurkon.
A kötéel végét ne húzza át teljesen!
A kötelet továbbra is tartsa feszesen.

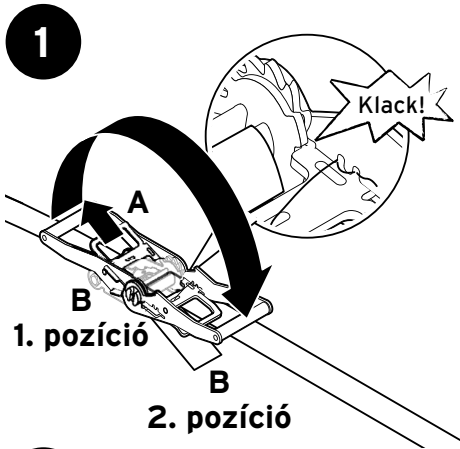


5. Húzza meg erősen a csomót a **B** betűvel jelölt kötélrész meghúzásával, amíg erős hurkot nem képez a kötélnak ez a vége is.



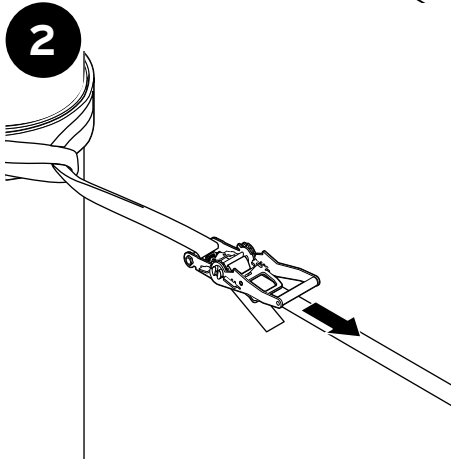
- ▷ A csomó kioldásához egyszerűen húzza meg a kötéel végét.

Levétel



1. A racsn kioldásához húzza fel az **A** biztonsági kart.

Húzza a **B** meghúzókart a köté irányába - amíg engedi - az **1. pozícióból** az utolsó tartón át a **2. pozícióba** úgy, hogy a **A** biztonsági kar az oldalsó rovátkába beakadjon. Ekkor nem blokkolja tovább a fogaskereket.



2. Némi erő kifejtéssel húzza ki a kötelet a racsniból.

3. Oldja ki mindkét rögzítőkötelet.
Tekerje fel az egyensúlyozó kötelet. Ügyeljen arra, hogy a köté ne csavarodjon meg. Közben ellenőrizze, hogy nem sérült-e meg a köté.

Tisztítás és tárolás

▷ A terméket szükség esetén langyos vízzel és puha ruhával tisztítsa meg. A tisztításhoz ne használjon vegyszert vagy kemény sörtéjű kefé.

▷ A terméket száraz, sötét és jól szellőző helyen tárolja.

Műszaki adatok

Modell:	631 944
Gyártás éve:	2021
Bevizsgálva:	DIN 79400: 2012-02 szerint

Egyensúlyozó kötél

Hossza:	15 m
Szélessége:	50 mm
Anyaga:	poliészter



használó súlya max. 80 kg



használó max. száma: 1



max. használati magasság: 50 cm

A kötéllal való érintkezés pontjának max. terhelése:	9900 N
A kötéltre átvitt max. erő:	400 N

Tartókötél

Hossza:	35 m
---------	------

Környezeti hőmérséklet: +10 és +40 °C között

Made exclusively for: Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.hu

Fenntartjuk magunknak a jogot, hogy a termékfejlesztés során műszaki és optikai változtatásokat hajtsunk végre az árucikken.

Hulladékkezelés

A termék és a csomagolás értékes, újrahasznosítható anyagokból készültek. Az újrahasznosítás csökkenti a hulladék mennyiségét és kíméli a környezetet. A csomagolóanyagok eltávolításakor ügyeljen a szelektív hulladékgyűjtésre. Papír, karton és könnyű csomagolóanyagok eltávolításához használja a helyi gyűjtőhelyeket.

Cikkszám: 631 944

Made exclusively for: Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany
www.tchibo.hu