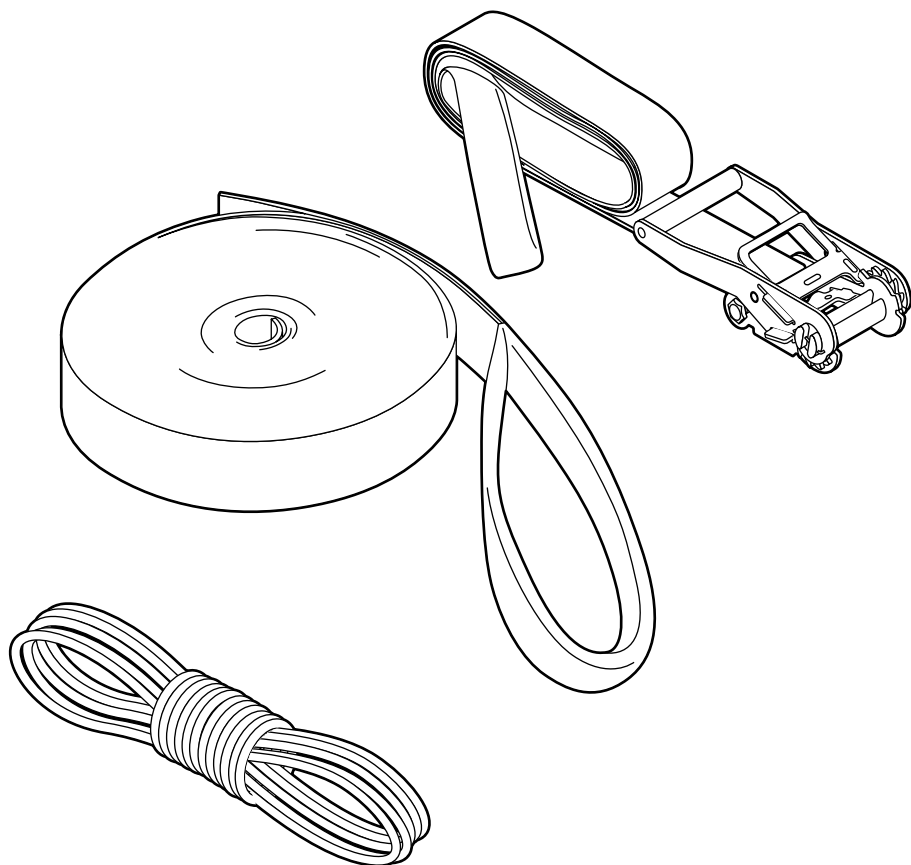




Slackline egyensúlyozó kötél



**Vegye figyelembe
a használati útmutatót!**



Kedves Vásárlónk!

Az újonnan vásárolt slackline egyensúlyozó kötél az egyensúlyérzékét és a testkontrollt fejleszti. A mellékelt tartókötél segítségével ez a sport kezdők számára is alkalmas.

A racsnis feszítőmechanizmusnak köszönhetően a kötél egyszerűen rögzíthető két pont között.

Kívánjuk, legyen öröme a termék használatában.

A Tchibo csapata



www.tchibo.hu/utmutatok



Figyelem! Ez a jel sérülésveszélyre figyelmeztet.



A kötél rögzítését kizárólag felnőtt személy végezheti.

Ha az egyensúlyozó kötelet gyermek használja, elmaradhatatlan egy felnőtt személy állandó felügyelete és segítsége.

A biztonsági előírások figyelmen kívül hagyása súlyos sérüléssel járhat.

Az egyensúlyozó kötelet a használat előtt ennek a használati útmutatónak megfelelően kell rögzíteni, az összes lépés elvégzésével.

Tartalom

3	Biztonsági előírások	12	Tartókötéll kifesztése
6	A rögzítés feltételei	14	Levétel
7	Tanácsok az egyensúlyozáshoz	14	Tisztítás és tárolás
8	Termékrajz (tartozékok)	15	Műszaki adatok
9	Rögzítés	15	Hulladékkezelés

Biztonsági előírások

Figyelmesen olvassa el a biztonsági előírásokat, és az esetleges sérülések és károk elkerülése érdekében csak az útmutatóban leírt módon használja a terméket.

Őrizze meg az útmutatót, hogy esetleg később is át tudja olvasni.

Amennyiben megvált a terméktől, az útmutatót is adja oda az új tulajdonosnak.

Rendeltetés

- A termék egyensúlyozásra kifejlesztett sporteszköz. Más célra nem használható.
- A termék magánjellegű felhasználásra alkalmas, üzleti célokra nem használható.
- A termék nem használható játszótereken. Ha ennek ellenére mégis használnák, a játszótérnek meg kell felelnie az EN 1176-1 szabvány előírásainak.

A használatra vonatkozó tudnivalók:

- Az egyensúlyozó és a tartókötelet kizárólag felnőtt személy rögzítheti.
- 6 éves kor alatti gyerekek a terméket nem használhatják.
- Az egyensúlyozó kötelet egyszerre csak egy személy használhatja. Több személy egyidejűleg nem egyensúlyozhat a kötélén.
- A kötelet használó személy súlya nem haladhatja meg a 80 kg-ot.
- Az egyensúlyozó kötelet közterületen, mások számára elérhető terepen sohasem szabad felügyelet nélkül hagyni.

VESZÉLY gyermekek esetében

- A sporteszközt nem használhatják gyermekek és olyan személyek, akik fizikai, szellemi vagy érzékeléssel kapcsolatos képességeik miatt, illetve kellő tapasztalat vagy megfelelő ismeretek hiányában nem képesek biztonságosan kezelni azt. Ügyeljen arra, hogy gyermekek ne játsszanak a termékkel.
- A termék nem játék. Csak felnőtt személy felügyelete mellett használható!
- Ne engedje, hogy a csomagolóanyag gyermekek kezébe kerüljön. Többek között fulladásveszély áll fenn!

VIGYÁZAT - sérülésveszély

- Kezdk mindig használják a tartókötelet is, mivel az segít az egyensúly megtartásában. A tartókötelet a fejmagasság fölé rögzítse, hogy egy esetleges leesés alkalmával ne akadjon a kötéltre.
- A kötélen ne kíséreljen meg műugrást, szaltót stb. elvégezni! Mindenekelőtt a gyermekek figyelmét hívja fel erre a veszélyre.
- Ügyeljen a megfelelő ruházatra. Mezítláb lépjen a kötéltre. Ne viseljen szemüveget, hajcsatot, ékszert, piercinget stb. Hátizsák, oldaltáska és nagy fém övcsat is veszélyforrást jelenthet egy esetleges leesés alkalmával, ezért az egyensúlyozás előtt le kell venni őket.

- Kabát- és nadrágzsebeit ürítse ki. Kulcs, zsebkés és hasonló sérülést okozhatnak egy esetleges leeséskor.
- Az egyensúlyozó kötélnak tisztának és száraznak kell lennie.
- Ne használja a terméket szeles vagy esős időben. Amennyiben az idő hirtelen elromlik, szakítsa félbe az egyensúlyozást, és adott esetben szerelje le a kötelet. Ez különösen fontos, ha vihar közeledik.
- Ne egyensúlyozzon kimerülten, illetve ha alkoholt, drogot fogyasztott vagy gyógyszert szed. Azonnal szakítsa félbe a gyakorlatot, ha nem érzi jól magát, illetve szédül.
- Ne egyensúlyozzon sötétedéskor vagy a sötétben. A kötélnak jól láthatónak kell lennie.
- Alkonyatkor, illetve sötétben le kell szerelni a kötelet, hogy senkinek se jelentsen láthatatlan akadályt.
- A kifeszített kötelet nem szabad felügyelet nélkül hagyni, ha mások is megközelíthetik a helyszínt.
- Legyen elővigyázatos a racsnik használata közben. Becsípődés veszélye áll fenn! A gyermekeket tartsa távol a racsnitól. Az egyensúlyozó kötelet és a racsnit olyan helyen tárolja, ahol gyermekek nem férhetnek hozzá.
- A racsnit kizárólag kézzel feszítse ki. Meghosszabbítás vagy egyéb segéd-eszközök használata tilos.

- A terméket kizárólag az eredeti tartozékokkal használja. Ez különösen érvényes a rögzítőelemre.
- Használat közben csavarjon a racsniköré vastag ruhaanyagot vagy hasonló tárgyat, nehogy az egy esetleges leesés közben sérülést okozzon.
- A kifeszített kötél nagy feszültségnek van kitéve. Ezért legyen óvatos amikor használja. Kontrolálatlan, heves és nem elővigyázatos mozdulatok esetén leeshet a kötélről. Azok a személyek, akik nem az egyensúlyozót segítik, legalább 2 méteres távolságban legyenek a köteletől, mivel a visszapattanó kötél sérülést okozhat.
- Minden használat előtt ellenőrizze a kötél állapotát. Amennyiben rongálódást észlel (kötélszalag/egyensúlyozó kötél: szakadás, hasadás a szálakon, szakadás a tehertartó szálakon és varráson; fém részek: deformáció, repedés, kopás/rozsdásodás jelei és hasonló elváltozások) vagy részek hiányoznak, a termék csak akkor használható ismét, ha a szükséges javításokat egy szakember elvégezte.

Fatörzsvédő

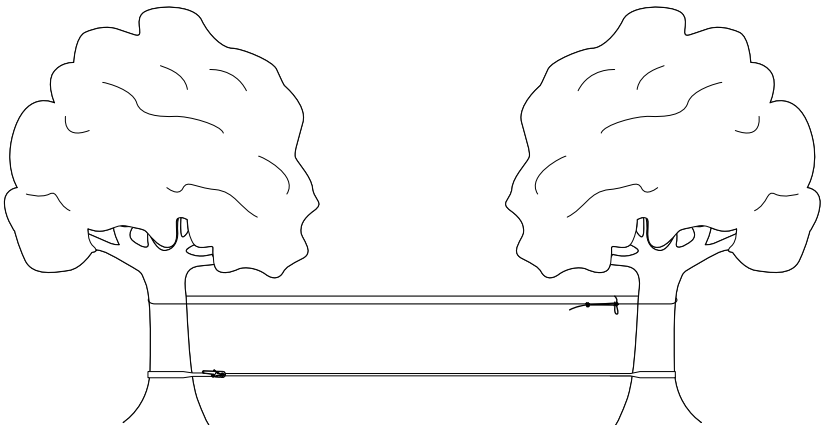
- A fának egészségeseknek kell lenniük!
- Nem szabad olyan rögzítőeszközt (szöget, tiplit, csavart stb.) használni, amely megsérti a fát.
- Mindig helyezze a mellékelt fatörzsvédőt (vagy pl. egy gumiszőnyeget, szőnyegdarabot) a kötél és a fa kérge közé, hogy ne sérüljön meg a fa kérge.
- Ugyanannak a területnek gyakori használata vagy sok személy jelenléte esetén megfelelő intézkedést kell tenni a talaj tömörödése ellen a gyökerek védelme érdekében (különösen a földfelszín felett elhelyezkedő lapos gyökerek esetén).

Ellenőrizze minden használat előtt

- Elég erősen és tekeredés nélkül rögzítette a rögzítőkötelet a kikötési pontokra (fa vagy hasonló)?
- Található a kötési ponton éles perem, amely a kötelet vagy az egyensúlyozó személyt megsértheti?
- Zárt és biztosított állapotban van a racsni?
- Található a kötél alatt, illetve közvetlen közelében hegyes vagy kemény tárgy (kő, szilánk stb.)?
- A kötelet maximum 50 cm magasra rögzítette a talaj fölé?
- Nincs megtekeredve a kötél, illetve erősen feszítette ki?

A rögzítés feltételei

- Az egyensúlyozó kötelet ne rögzítse kemény talaj, mint pl. kátrányos vagy deszkával kirakott felület fölé. Különben egy esetleges leesésnél fokozott sérülésveszély áll fenn. Az egyensúlyozó kötelet puha talaj, pl. gyep vagy homok fölé feszítse ki. Ajánljuk, hogy a kötel alá kiegészítő védelemként helyezzen tornamatracokat vagy hasonlókat.
- Az egyensúlyozó köteletől 2 m szélességű területen egyik oldalon sem helyezkedhet el semmilyen tárgy (pl. kő, gyökér stb.). Különben egy esetleges leesésnél fokozott sérülésveszély áll fenn.
- Ne rögzítse a kötelet 50 cm-nél magasabbra a talaj felett, de maximum kb. egy tenyérnyire legyen a medence alatt. Így elkerülhető az esés, ha például mindkét lába lecsúszik a kötélről. Javasoljuk, hogy a kötelet körülbelül térdmagasságban rögzítse, így könnyen fel tud rá állni, illetve le tud róla lépni.
- A kötel rögzítéséhez a legalkalmasabb két fa vagy két erősen rögzített oszlop (beton/acél) vagy hasonló. A két kikötési pont közötti maximális távolság kb. 15 méter. A fa vagy oszlop kerülete legalább 1,0 m és legfeljebb kb. 1,5 m legyen a kötéllal való érintkezés területén. Az érintkezési pontoknak legalább 25 kN nagyságú terhelést kell elbírnuk.
- Helyezze a mellékelt fatörzsvédőt a kötel és a fa kérge közé, nehogy megsérüljön a fa kérge. Ha a kötelet szögletes (betonból, acélból stb. készült) oszlophoz rögzíti, szintén használja a fatörzsvédőt az oszlopélek és a kötel védelme érdekében is.
- Sem a kötel, melyet a fa köré teker, sem az egyensúlyozó kötel nem rögzíthető megtekeredve.
- A kötelet vízszintesen és erősen megfeszítve kell rögzíteni. Minél lazább a kötel, annál nehezebb az egyensúlyozás.
- Soha ne feszítse ki a kötelet két autó vagy hasonló közé, mivel így az előfeszítő erő mértéke kontrollálatlanuk megnőhet.



Tanácsok az egyensúlyozáshoz

Az egyensúlyozó kötél megnyúlik az egyensúlyozó személy súlya alatt.

A kötél nagyon dinamikus, így elengedhetetlen a mozgás aktív kiegyensúlyozása. Az egyensúlyozó személy egyensúlyozó pontja ekkor nagyon alacsony.

A szélesebb kötélek (50 mm) szakítóterhelése magasabb, és lényegesen kisebb mértékben nyúlnak, mint a keskenyebbek. Ez megkönnyíti az egyensúlyozást, mivel a kötél olyannyira kifeszíthető, hogy szinte egyáltalán nem lóg.

Ezenkívül a széles kötélén könnyebb a bokaízület stabilizálása. Ez megkönnyíti kezdetben a haladást.

A kezdőknek segít a tartókötél, melyben kapaszkodhatnak, vagy egy segítő, akire támaszkodhatnak.

- ▷ Keressen a kötél végén egy fix pontot, és koncentráljon arra. Így könnyebben tudja megtartani az egyensúlyát, mint ha a lábait nézné.

Megfordulás a kötélén

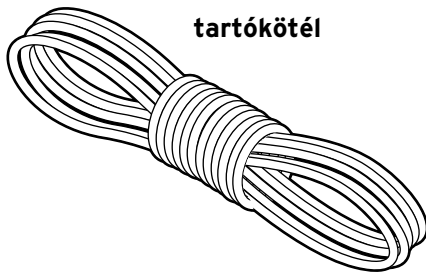
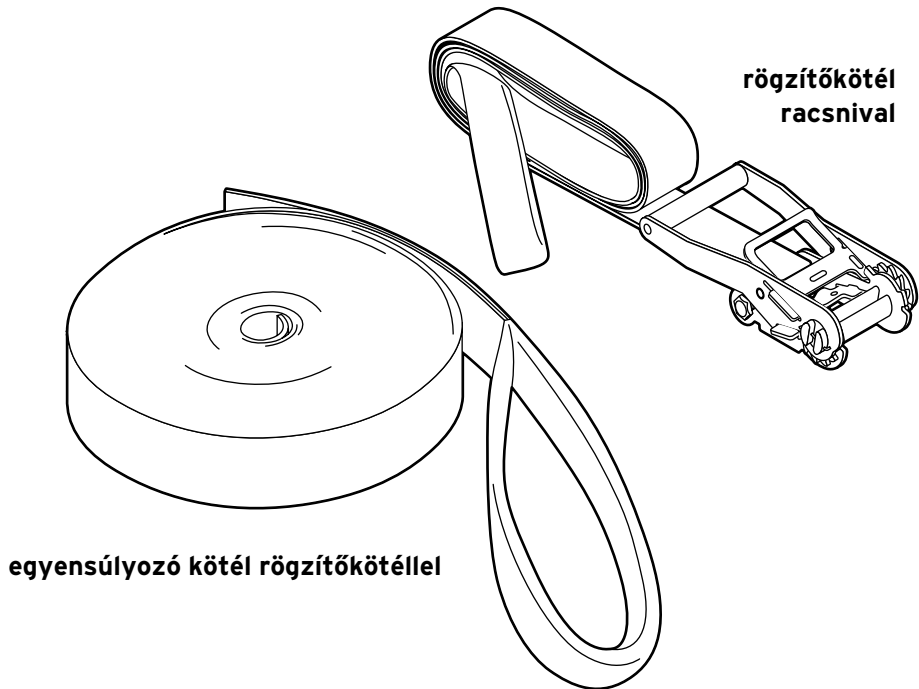
A megforduláshoz mindenkinek saját technikája van. Próbálgassa, hogy tud a legkönnyebben megfordulni.

- ▷ Forduljon el jobbra vagy balra egy laza kilépéssel 180 fokkal.
- ▷ Ha a bal lába van elől, forduljon jobbra.
Ha a jobb lába van elől, forduljon balra.
- ▷ A megfordulás után lehetőleg gyorsan keressen a szemével egy fix pontot, ami segít az egyensúly megtalálásában.

Fellépés a kötélre

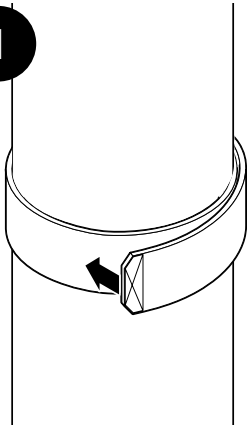
- ▷ A kötél közepén kezdje. Igaz, hogy ott nagyobb a lengő mozgás, de nem olyan gyors, mint a szélén.
- ▷ Álljon úgy a kötél mellé, hogy az egyik lába érintse a kötelet, így a lába tompítja annak rezgését.
- ▷ A másik lábával lépjen a kötélre.
- ▷ Nyomja le a kötélén lévő lábát, feszítse meg térdét, és ezáltal nyomja fel egész testét. Eközben finoman helyezze át súlypontját a kötél fölé, és helyezze a kötélre a másik lábát egy lépéssel az első lába elé.

Termékrajz (tartozékok)



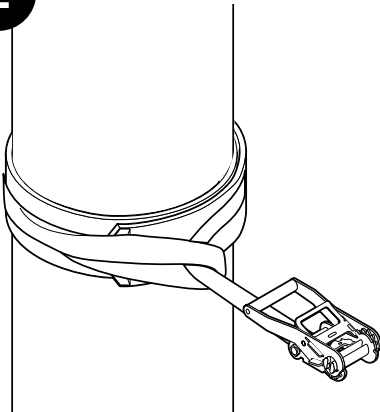
Rögzítés

1



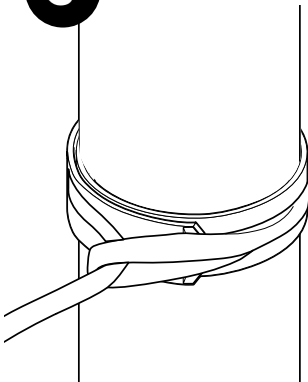
1. Helyezze a fatörzsvédőt egy megfelelő fatörzs köré, és rögzítse a tépőzárral.

2

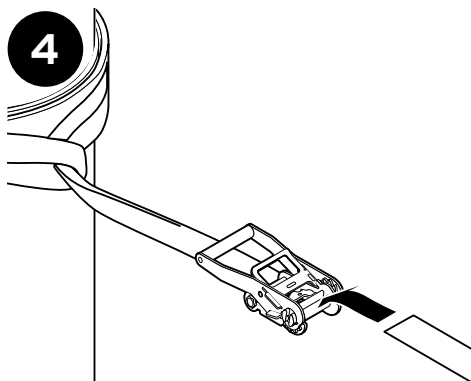


2. Helyezze a racsnis rögzítőkötelet a fa köré úgy, hogy a kötélnél ne legyen megcsavarodva, és húzza át a racsnit a hurkon.

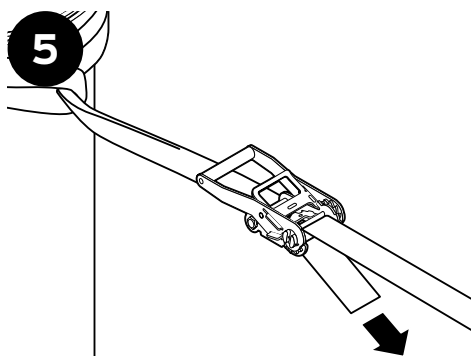
3



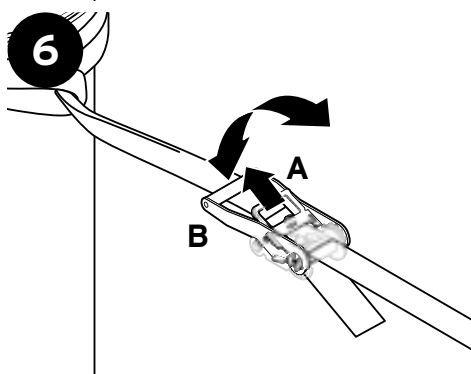
3. Az egyensúlyozó kötélén lévő rögzítőkötelet ugyanilyen módon rögzítse egy másik megfelelő fához.



4. Húzza át az egyensúlyozó kötelet a tengelyen lévő nyíláson. A racsninak ekkor zárt állapotban kell lennie.

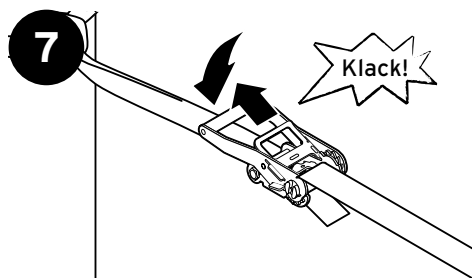


5. Addig húzza a kötelet, ameddig csak lehet, hogy jó feszes legyen.
A kötélnak áthúzáskor egyenesnek kell lennie, és a kötelet gördülékenyen kell tudni húzni. Ügyeljen arra, hogy a kötél ne súrolja a fém részeket, és hogy ne gyűrődjön össze.

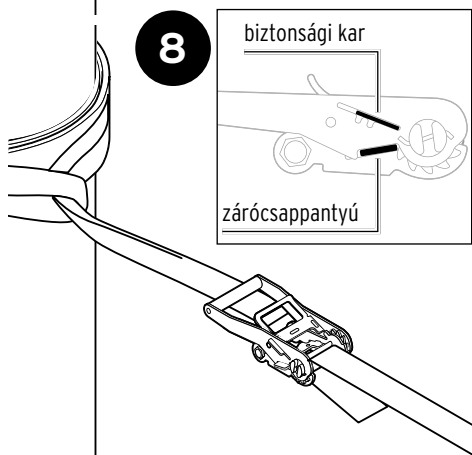


6. A racsni kioldásához húzza fel az **A** biztonsági kart. Feszítse ki a kötelet a racsnin lévő **B** karnak a kötél irányába való ismételt meghúzásával. Ügyeljen arra, hogy közben a kötél végét ne tekerje fel.

i A kötelet kizárólag kézi erővel feszítse ki. Semmi esetre se alkalmazzon segédeszközt, mint pl. karhosszabbítót. A kötelet legalább 1,5-szer kell a racsni tengelye köré tekerni, de legfeljebb 2,5-szer lehet.



7. A racsnit biztosításához húzza ismét felfelé a biztonsági kart, és a meghúzókart nyomja le teljesen.



8. Engedje el a biztonsági kart, és ellenőrizze, hogy megfelelően beakadt-e a fogaskerékbe. Ellenőrizze azt is, hogy a meghúzókaron lévő zárócsappantyú megfelelően akadt be a fogaskerékbe.

9. Szükség esetén biztosítsa a racsnit erős ruhadarabbal vagy hasonló eszközzel.

i Az egyensúlyozó kötel és a rögzítő kötel idővel és a használat során (különösen az első használat során) kissé megnyúlik. Ha túlságosan kilazul a kötel, azt ismét meg kell feszíteni. Hiszen: Minél feszesebbre húzta ki a kötelet, annál könnyebb rajta az egyensúlyozás.

Tartókötél kifeszítése

A tartókötelet kicsivel a fej feletti magasságban feszítse ki, hogy egy esetleges leesés alkalmával ne akadjon fenn a kötél. A tartókötelet erősen feszítse ki, hogy bele tudjon kapaszkodni.



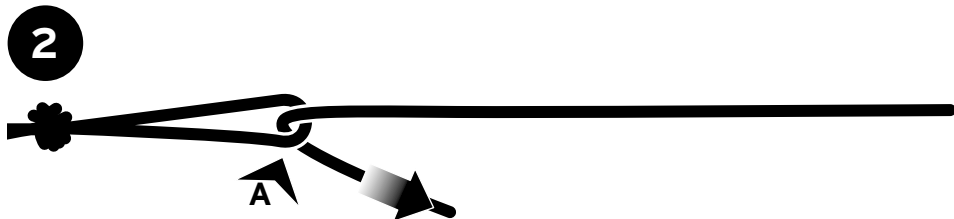
VIGYÁZAT - sérülésveszély

- A tartókötél két végét a fa közelében kösse meg. A csomó az egyensúlyozás területén kívül legyen. Az 5. lépésben a hurkot lehetőleg kicsire kösse. Megfojtás veszélye!

▷ Tekerje a kötelet egyszer a két fa köré.

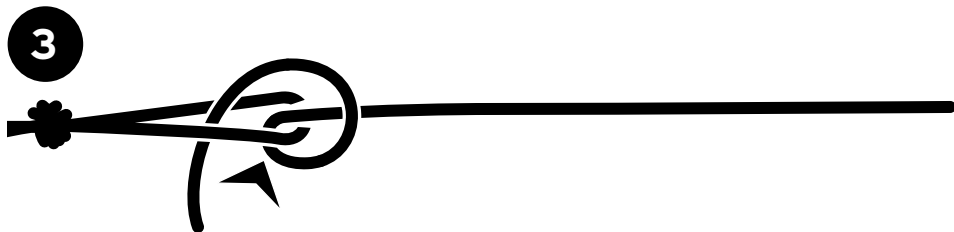


1. A kötél egyik végére kössön egy hurkot.



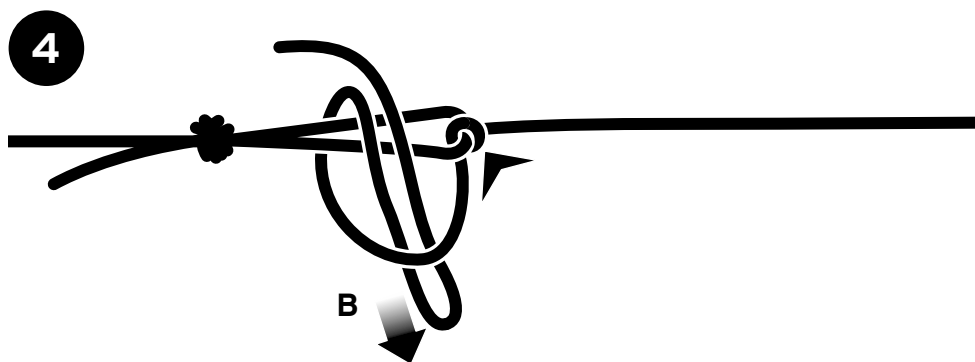
2. A kötél másik végét húzza át a hurkon.

Olyan erősen húzza meg a tartókötelet, amennyire csak tudja, majd fogja meg erősen a kötési pontot (**A** nyíl) az egyik kezével, hogy a kötél ne lazuljon ki a továbbiakban sem.

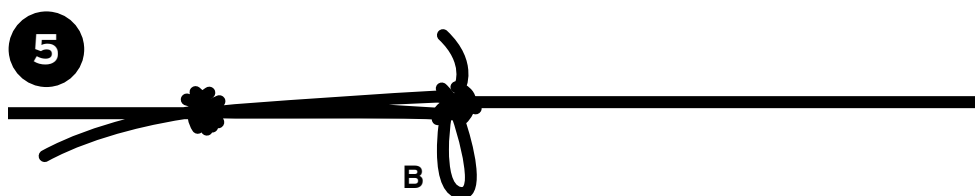


3. A szabad kötélvéget húzza át ismét a hurkon.

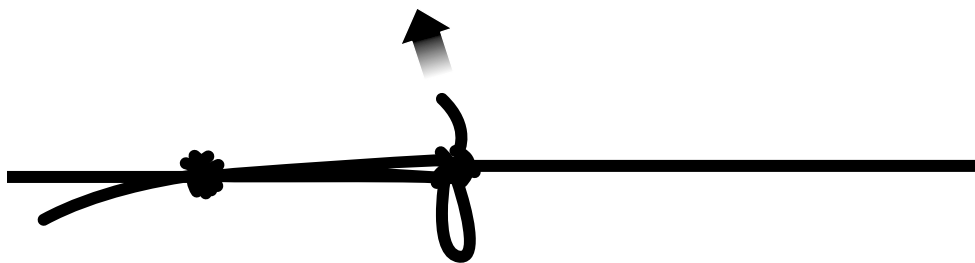
A kötelet továbbra is tartsa feszesen.



4. A kötel szabad végét hajtsa félbe, csavarja egyszer a hurok köré, és bújtsa át az itt keletkezett hurkon.
A kötel végét ne húzza át teljesen!
A kötelet továbbra is tartsa feszesen.

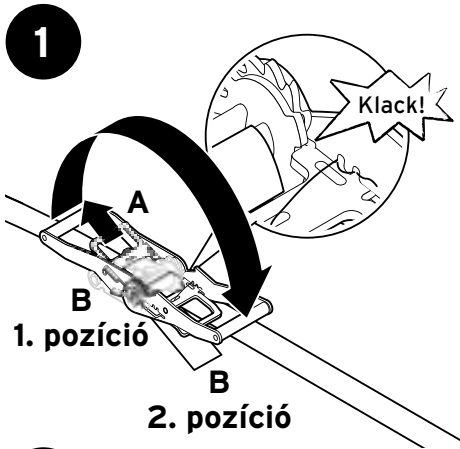


5. Húzza meg erősen a csomót a **B** betűvel jelölt kötelrész meghúzásával, amíg erős hurkot nem képez a kötelnek ez a vége is.



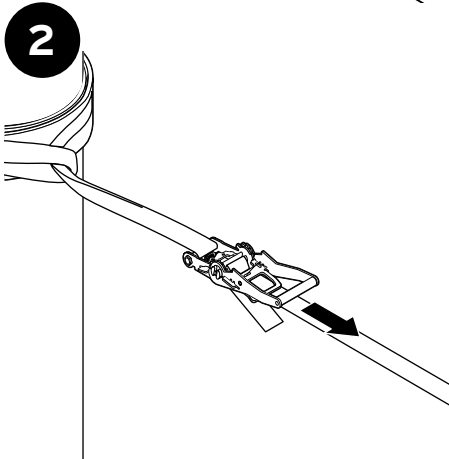
▷ A csomó kioldásához egyszerűen húzza meg a kötel végét.

Levétel



1. A racsn kioldásához húzza fel az **A** biztonsági kart.

Húzza a **B** meghúzókart a köté irányába - amíg engedi - az **1. pozícióból** az utolsó tartón át a **2. pozícióba** úgy, hogy a **A** biztonsági kar az oldalsó rovátkába beakadjon. Ekkor nem blokkolja tovább a fogaskereket.



2. Néma erőfelfejtéssel húzza ki a kötelet a racsniból.

3. Oldja ki mindkét rögzítőkötelet.
Tekerje fel az egyensúlyozó kötelet. Ügyeljen arra, hogy a köté ne csavarodjon meg. Közben ellenőrizze, hogy nem sérült-e meg a köté.

Tisztítás és tárolás

▷ A terméket szükség esetén langyos vízzel és puha ruhával tisztítsa meg. A tisztításhoz ne használjon vegyszert vagy kemény sörtéjű kefé.

▷ A terméket száraz, sötét és jól szellőző helyen tárolja.

Műszaki adatok

Modell:	612 308
Gyártás éve:	2021
Elleőrizve:	DIN 79400: 2012-02

Egyensúlyozó kötél

Hossza:	15 m
Szélessége:	50 mm
Anyaga:	poliészter
 használó súlya max.	80 kg



használó max. száma: 1



max. használati magasság: 50 cm

A kötéllal való érintkezés pontjának max. terhelése:	9900 N
A kötéltre átvitt max. erő:	400 N

Tartókötél

Hossza:	35 m
---------	------

Környezeti hőmérséklet:	+10 és +40 °C között
Made exclusively for:	Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.hu

Fenntartjuk magunknak a jogot, hogy a termékfejlesztés során műszaki és optikai változtatásokat hajtsunk végre az árucikken.

Hulladékkezelés

A termék és a csomagolás értékes, újrahasznosítható anyagokból készültek. Az anyagok újrahasznosítása csökkenti a hulladék mennyiségét és kíméli a környezetet.

A csomagolóanyagok eltávolításakor ügyeljen a szelektív hulladékgyűjtésre. Papír, karton és könnyű csomagolóanyagok eltávolításához használja a helyi gyűjtőhelyeket.

Cikkszám: 612 308

Made exclusively for: Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany
www.tchibo.hu