

Kedves Vásárlónk!

Újonnan vásárolt lépésszámlálójá kis méretű és sok hasznos funkcióval rendelkezik. Mérheti vele pl. a lépéseinek számát, a megtett távot és meghatározhatja az elégetett kalóriát és zsírt is. A lépésszámláló természetesen a pontos időt is mutatja. Ezenfelül további praktikus funkciókkal is rendelkezik: 7 napos memóriával az utóbbi hét nap edzésadataival és beépített stopperórával. Kívánjuk, legyen öröme a termék használatában!

A Tchibo csapata

Felhívjuk figyelmét, hogy a lépésszámláló csak a lépéseket számolja. A megtett távot, illetve az elégetett kalóriát ezekből az értékekből és a személyes adatokból számolja ki a készülék, tehát a kapott végeredmény nem lesz teljesen pontos.

Biztonsági előírások

Figyelmesen olvassa el a biztonsági előírásokat, és az esetleges sérülések és károk elkerülése érdekében, csak az útmutatóban leírt módon használja a terméket. Őrizze meg az útmutatót, hogy szükség esetén később ismét át tudja olvasni. Amennyiben megvált a terméktől, az útmutatót is adja oda az új tulajdonosnak.

Rendeltetés

A lépésszámláló a lépéseit számolja gyaloglás, túrázás vagy futás közben, és ebből határozza meg a megtett távot és az elégetett kalória és zsír becsült mennyiségét. Ezenkívül Ön is meghatározhatja az edzés során elérni kívánt adatokat.

A terméket magáncélú felhasználásra tervezték. Professzionális vagy kereskedelmi célú használatra nem alkalmas.

VESZÉLY gyermekek esetében

A termék nem gyerekjáték. Gyermekektől távol tartandó.

A termékben egy lítiumelem (gombelem) található. Az elem kifolyásának veszélye, valamint gázszivárgás, robbanás- és tűzveszély áll fenn:

- Az elemek lenyelése életveszélyes lehet. Egy gombelem lenyelése 2 órán belül súlyos, belső marási sérüléseket okozhat, és akár halálos kimenetelű lehet. Ezért mind az új, mind pedig a használt elemeket olyan helyen tárolja, ahol gyermekek nem férnek hozzá. Ha az elemtartó rekesz nem zár rendesen, ne használja tovább a terméket és gyermekektől tartsa távol. Egy elem esetleges lenyelése esetén, vagy ha az más módon az emberi szervezetbe került, azonnal forduljon orvoshoz.
- Figyelem! A lítium elemek helytelen behelyezés esetén felrobbanhatnak. Ezért az elemek behelyezésekor feltétlenül ügyeljen a helyes polarításra (+/-). Csak azonos típusú vagy azzal egyenértékű elemeket használjon (lásd „Műszaki adatok”).

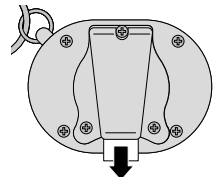
- Az elemeket feltölteni, szétszerelni, vagy összetörni, tűzbe vagy forró sütőbe tenni, illetve rövidre zárni tilos. Az elemeket ne változtassa meg és/vagy deformálja el/ melegeitse fel/szerelje szét. Ne engedje, hogy a sérült elemek vízzel érintkezzenek.
- Az elemeket nem szabad túlságosan lemeríteni. A fel nem használt elemeket az eredeti csomagolásban tárolja. A kicsomagolt (új, használt és lemerült) elemek nem érhetnek rendezetlenül egymáshoz, és tartsa távol a fémtárgyaktól.

- A túlzott hőnek, közvetlen napfénynek, rendkívül alacsony légnyomásnak (pl. nagy magasságban) vagy szélsőséges hőmérsékletnek kitett elemek felrobbanhatnak, vagy gyúlékony folyadékok vagy gázok szivároghatnak belőlük. Óvja az elemeket a túlzott hőtől, a közvetlen napfénytől, valamint a szélsőséges légnyomástól és hőmérséklettől.
- Ha egy elemből kifolyna a sav, kerülje, hogy az bórral, szemmel vagy nyálkahártyával érintkezzen. Adott esetben mossa le az érintett testfelületet vízzel, és azonnal forduljon orvoshoz.

Anyagi károk

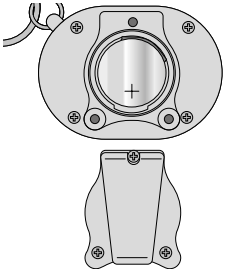
- Óvja a terméket esőtől, nedvességtől és erős rázkódásoktól (vigyázzon, hogy ne ejtse le).
- Óvja az elemeket a túlzott hőtől. Vegye ki az elemet a termékből, ha az elhasználódott, illetve ha hosszabb ideig nem fogja használni a készüléket.
- Igy elkerülhetők azok a károk, amelyeket az elemből kifolyt sav okozhat.
- A termék tisztításához ne használjon maró vegyszert, illetve agresszív vagy súroló hatású tisztítószer.

Üzembe helyezés



Húzza ki a szigetelőszalagot az elemtartóból.

Elemcsere



- Csavarozza ki az elemtartón található 3 csavart, majd vegye le a fedelet.
- Helyezze be az elemet. Ügyeljen a polarításra. A pozitív pólus (+) mutasson felfelé.
- Helyezze vissza az elemtartó fedelét, és húzza meg a csavarokat.

Elemcsere akkor van szükség, ha a kijelzőn megjelenik az elem szimbólum, illetve ha a készülék szemmel láthatóan nem működik. Az elemcsere alkalmával az összes beállítás és elmentett adat törlődik.

Kijelzővilágítás aktiválása

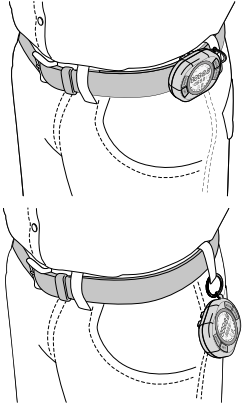
Röviden nyomja meg az **ST/SP** gombot, hogy a kijelzőt sötétben is le tudja olvasni. Ekkor pár másodpercre bekapcsol a kijelzővilágítás.

Az elemek kímélése érdekében ne használja tartósan a kijelzővilágítást, mivel az sok áramot fogyaszt.

Ha a készülék nem észlel gombnyomást vagy mozgást, akkor a kijelző kb. 30 másodperc elteltével kikapcsol. Amint mozgást érzékel, automatikusan bekapcsol.

A lépésszámláló rögzítése

Rögzítse a lépésszámlálót az övére vagy a nadrágja szélére – vagy egyszerűen tegye a nadrág zsebébe.



Személyes adatok megadása

Az elem behelyezése után a kijelzőn az ábrán látható jelzés (= fő üzemmód) jelenik meg.

- Tartsa kb. 2 másodpercig lenyomva a **SET** gombot. Az alábbi beállítások automatikusan egymás után következnek:
- Pontos idő: Válassza ki a **RESET** vagy az **ST/SP** gombbal a kívánt időkijelzési módot (**24hr** vagy **12hr**), majd erősítse meg a beállítást a **SET** gombbal.

- A 12 órás időkijelzési formátum esetén a kijelzőn **PM** jelöli a délutáni órákat.
- Állítsa be a **RESET** vagy az **ST/SP** gomb ismételt megnyomásával az órát. Erősítse meg a kiválasztást a **SET** gombbal.

Ha lenyomva tartja a **RESET** vagy az **ST/SP** gombot, a kijelzett értékek gyorsabban változnak.

- Állítsa be a **RESET** vagy az **ST/SP** gomb ismételt megnyomásával a percert. Erősítse meg a kiválasztást a **SET** gombbal.
- Súly: Adja meg a **RESET** vagy az **ST/SP** gomb ismételt megnyomásával testsúlyát **kg**-ban. Erősítse meg a kiválasztást a **SET** gombbal. Előre beállított érték: 65 kg
- Magasság: Adja meg a **RESET** vagy az **ST/SP** gomb többszöri megnyomásával testmagasságát **cm**-ben. Erősítse meg a kiválasztást a **SET** gombbal. Előre beállított érték: 170 cm
- A kijelzés visszavált a fő üzemmódba.

A lépésszámláló használata

- A kijelző aktiválásához mozgassa a lépésszámlálót vagy nyomja meg bármelyik gombot. Ha másik üzemmódban van, akkor nyomja meg egyszer vagy többször a **MODE** gombot, amíg a kijelzőn megjelenik az elsődleges üzemmód a **STEP** felirattal, a lépések számával és a pontos idővel.
- Kezdjen sétálni vagy futni. A kijelzőn a pontos idő és a számolt lépések jelennek meg.

A lépésszámláló kezdetben enyhén késéssel reagál, ezáltal nem minden „rázkódás” számít és jelenik meg lépésként. A készülék csak akkor jelzi ki a lépéseket és adja hozzá őket a nem jelzett kezdeti lépésekhez, amikor azok rendszeresen követik egymást. Tehát nem működési hibát jelent, ha a készülék hirtelen 10 lépéssel többet jelez.

A készülék mindig a nap során megtett összes lépést számolja. Ha szünetet tart, a lépésszámláló mindig az utoljára rögzített lépésszámtól számolja tovább a lépéseket.

Edzési adatok kezelése

Aktuális edzési adatok megtekintése

A **MODE** gombbal válthat az aktuális nap egyes mért és meghatározott edzési adatai közt. Az alsó sorban mindig a pontos idő látható. Éjfélkor az adatok automatikusan átkerülnek a 7 napos memóriába, és az aktuális edzési adatok lenullázódnak.

STEP lépések száma

KM megtett távolság

KCAL elégetett kalória

FAT elégetett zsír (g)

A napi értékek lenullázásához tartsa kb. 2 másodpercig lenyomva a **RESET** gombot.

7 napos edzési adatok megtekintése

- A **MODE** gombbal váltson a 7 napos memóriára.
- A **SET** gombbal behívhatja egymás után az utóbbi 7 napot, megtekintheti az edzési adatokat. A megjelenített nap száma alul lent jobbra a **MEM DAYS Before** mellett jelenik meg.
- A **RESET** gombbal válthat a megjelenített nap különböző edzési adatai közt.
- A legkorábbi nap (7. nap) adatai mindig éjfélkor automatikusan törlődnek, és a 7 nap összesített adatai aktualizálódnak. Ha törölni kívánja a 7 napos memória összes adatát, vegye ki pár másodpercre az elemet.
- A **MODE** gombbal léphet ki a 7 napos memóriából.

MODE váltás a kijelzők/üzemmódok között

SET beállítások elindítása (tartsa lenyomva) érték átvétele

RESET 7-napos memória áttekintése érték megváltoztatása érték lenullázása (tartsa lenyomva)

ST/SP kijelzővilágítás aktiválása stopperóra elindítása/megállítása

Edzési cél megadása

Előre megadhatja az egyes napokon elérni kívánt lépésszámot, és ellenőrizheti a cél elérését (target) a lépésszámlálóval.

- Tartsa nyomva az **ST/SP** gombot kb. 2 másodpercig a **TG** cél üzemmód előhívásához. A 6.000-es érték van előre beállítva. Az 1.000-es számjegy villog.
- A **RESET** ill. az **ST/SP** gombbal megváltoztathatja az 1.000-es számjegyet. Erősítse meg a beállítást a **SET** gombbal. A 10.000 számjegy villog.
- A **RESET** és az **ST/SP** gombbal állítható a 10.000-es számjegy. Erősítse meg a kiválasztást a **SET** gombbal. (A 100-as számjegyet nem lehet állítani.) A kijelző visszavált a fő üzemmódba. Amint eléri a megadott cél 10%-át, a kijelzőn megjelenik egy cél oszlop. A cél elérésekor kb. 30 másodpercig egy hangjelzés hallható.
- A hangjelzés kikapcsolásához nyomja meg bármelyik gombot.
- Ha a számolt lépések számát is szeretné lenullázn, tartsa nyomva a **RESET** gombot 2 másodpercnél hosszabb ideig.

Stopperóra használata

- A stopper funkció eléréséhez nyomja meg ismételten a **MODE** gombot, amíg a kijelzőn megjelenik az **STW** felirat.
- Az időmérés elindításához nyomja meg röviden az **ST/SP** gombot. Egy rövid hangjelzés hallható. Bekapcsol a világítás. Az időmérés elindul.
- Az időmérés megszakításához röviden nyomja meg újra az **ST/SP** gombot. Egy rövid hangjelzés hallható. Az időmérés leáll.
- Az időmérés folytatásához röviden nyomja meg újra az **ST/SP** gombot. Egy rövid hangjelzés hallható. Az időmérés folytatódik.
- Az időmérés leállításához és az érték lenullázásához először nyomja meg az **ST/SP** gombot az időmérés leállításához, majd nyomja meg a **RESET** gombot.

Műszaki adatok

Modell: 728 291
Elem: 1 db CR2032/3V (Li/MnO₂)
Névleges energia: 0,63 Wh (az UN 38.3 szerint tesztelve)
Környezeti hőmérséklet: +10 és +40 °C között

Információk a mellékelt elemről

Gyártó: Changzhou Anyida Power Technology CO., LTD
No. 1 East Road, Lou Xia Industrial Park, Rulin Town, Jintan District, Changzhou, China
www.anyida-power.com
E-mail: zhaoji@anyida-power.com
Modell: Daily-max CR2032/3V
Gyártás dátuma: 2025/08
Gyártás helye: Kína

Cikkszám:
728 291

Made exclusively for:
Tchibo GmbH,
Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany
www.tchibo.hu

Hulladékkezelés

A termék, a csomagolás és a mellékelt elem értékes, újrahasznosítható anyagokból készültek. Az anyagok újrahasznosítása csökkenti a hulladék mennyiségét és kíméli a környezetet.

A **csomagolóanyagok** eltávolításakor ügyeljen a szelektív hulladékgyűjtésre. Papír, karton és könnyű csomagolóanyagok gyűjtéséhez használja a helyi gyűjtőhelyeket.

Ezzel a jellel ellátott **készülékek, elemek és akkumulátorok** nem kerülhetnek a háztartási hulladékba!

Önt törvény kötelezi arra, hogy régi, nem használatos készülékét a háztartási hulladéktól különválasztva ártalmatlanítsa. Az elektromos készülékek veszélyes anyagokat tartalmaznak, amelyek szakszerűtlen tárolás és ártalmatlanítás esetén károsak lehetnek a környezetre és az egészségre. Az illetékes települési vagy városi hivattól kaphat felvilágosítást arról, hogy elhasználtott készülékét mely gyűjtőhelyek veszik át díjmentesen. Az elhasználtott elemeket és akkumulátorokat az illetékes települési, illetve városi hivatalok gyűjtőhelyein vagy a forgalmazó szakkereskedésekben kell leadni. Az ártalmatlanítás előtt ragassza le a lítium elem/akkumulátorok érintkezőit.