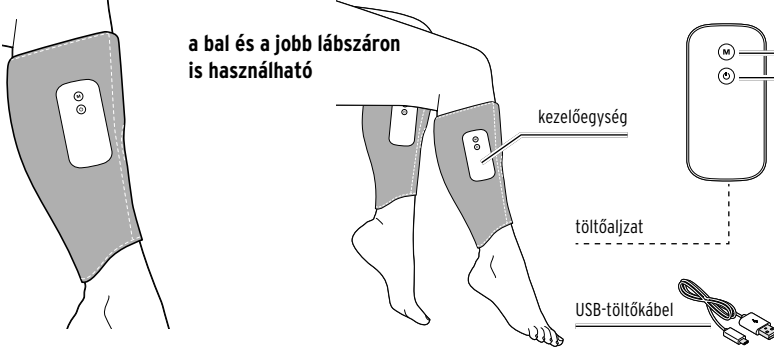


a bal és a jobb lábszáron
is használható



VIGYÁZAT - tűz- és robbanásveszély

• Ebben a termékben egy lítiumion akkumulátor található, amely biztonsági okokból szilárdan be van építve és a burkolat megromlása nélkül nem lehet eltávolítani. Az akkumulátor szakszerűtlen cseréje esetén robbanásveszély áll fenn. Csak ugyanolyan vagy egyenértékű akkumulátor típust használjon. Ha az akkumulátor meghibásodott, forduljon szakszervizhez.

- A termék a feltöltés során felmelegszik. Ne takarja le a terméket.
- Ne töltsa a terméket robbanásveszélyes gázok közelében.
- **Figyelem!** A lítium akkumulátorok kigyulladhatnak vagy felrobbanhatnak, ...

..., ha a használat, feltöltés, tárolás vagy szállítás során szélsőséges hőhatásnak, például napfénynek, tűznek stb. vagy rendkívül alacsony légnyomásnak lesznek kitéve. A terméket csak mérsékelt éghajlati körülmények között használja.

... ha feltöltik, szétszedik, tűzbe dobják vagy rövidre zárják őket. Ne helyezzen nyílt lángforrást, pl. égő gyertyát a termék közelébe. Gyertyát és más nyílt lángforrást minden esetben tartson távol a terméktől, hogy megakadályozza a lángok átterjedését.

• Az akkumulátorokat ne változtassa meg és/vagy deformálja el/melegítse fel/szerelje szét. A terméket ne merítse vízbe.

• A készüléket töltés közben nem lehet és nem szabad használni. A készüléket a töltéshez mindig vegye le a testéről.

• Ne használja a terméket, ha a terméken vagy a mellékelt USB-C USB-A töltőkábelben látható sérülések vannak.

• Semmilyen változtatást ne hajtson végre a készüléken. A szakszerűtlenül végzett javítások jelentős veszélyforrássá válhatnak a készüléket használó személyre nézve.

FIGYELEM – könnyű sérülések és anyagi károk

- Csak akkor kapcsolja be a készüléket, ha már felhelyezte a lábára.
- Ne üljön a készülékre! Ne helyezzen rá nehéz tárgyakat sem. Ez károsítja azt.
- A termék tisztításához ne használjon maró vegyszert, illetve agresszív vagy súroló hatású tisztítószer.

Műszaki adatok

Modell:	689 733
Akkumulátor:	Lítiumion 3,7 V  1500 mAh (az UN 38.3 szerint tesztelve) (A  szimbólum egyenáramot jelenít)
Névleges energia:	5,55 Wh
Teljesítmény:	max. 5 W
Töltési idő:	kb. 3 óra
Max. üzemidő:	kb. 120 perc (teljesen feltöltött akkumulátorral)
Automatikus kikapcsolás:	kb. 15 perc után
Bemenet:	5 V / 1 A
Érintésvédelmi osztály:	III 
Külső anyag:	poliészter (mandzsetta) ABS / szilikon (kezelőegység)
Környezeti hőmérséklet:	+10 és +40 °C között

Biztonsági előírások



Figyelmesen olvassa el a biztonsági előírásokat, és az esetleges sérülések és károk elkerülése érdekében csak az útmutatóban leírt módon használja a terméket. Őrizze meg az útmutatót, hogy szükség esetén később ismét át tudja olvasni. Amennyiben megválna a terméktől, az útmutatót is adja oda az új tulajdonosnak.

Rendeltetés

- A masszázsmantzsetta a vádli önmasszírozására tervezték, és jótékony hatással lehet a fáradt vagy túlterhelt lábakra.
- A masszázsmantzsetta magáncélú használatra tervezték. A készülék klinikákon, masszázsszalonokban, wellness stúdiókban stb. való használatra nem alkalmas. A termék nem orvostechnikai készülék, ezért fájdalom kezelésére nem használható.
- Amennyiben kétségei lennének vagy bizonytalan az alkalmazást illetően, a használat előtt kérje ki orvosa véleményét.
- A terméket kizárólag ...

... a test külső kezelésére használja.

... csak a rendeltetésének megfelelő célra és a használati útmutatóban leírt módon használja. Minden nem rendeltetésszerű használat veszélyes lehet!

VESZÉLY gyermekek esetében

- Ezt a készüléket 14 év feletti gyerekek és korlátozott fizikai, érzékeléssel vagy szellemi képességekkel bíró, vagy megfelelő gyakorlattal és tudással nem rendelkező személyek csak akkor használhatják, ha felügyelik őket, vagy a készülék biztonságos használatát elmagyarázták nekik, és az ebből következő veszélyeket megértették. Gyermekek nem játszhatnak a készülékkel. A termék tisztítását és karbantartását gyermekek nem végezhetik felügyelet nélkül.
- Ne engedje, hogy a csomagolóanyag gyermekek kezébe kerüljön. Többek között fulladásveszély áll fenn!
- A termék nem játékszer. Gyermekektől tartsa távol.

Az egészségkárosodás megelőzése érdekében az alábbi esetekben ne használja a készüléket:

- Ne használja a terméket ...

... a masszírozni kívánt terület kóros elváltozása vagy sérülése esetén (pl. zúzódások, gyulladások, nyílt sebek, vérkeringési zavarok, vízviszatartás (ödéma), ekcéma és egyéb bőrbetegségek, komplex szalag instabilitások, komplex regionális fájdalom szindrómák, izombetegségek, pl. „hidegbénulás”).

... olyan anyagok bevétele után, melyek befolyásolják az észlelési képességet (pl. fájdalomcsillapítók, alkohol).

... a szemén és a szem környékén, a gégen, a csontokon vagy ízületeken, a nemi szervek és a vesék területén vagy egyéb különösen érzékeny testrészén.

... az ágyban fekve.

... étkezés előtt és után fél órával.

... állatokon.

... a készülék látható károsodása esetén.

... autózvezetés, gépkezelés, sportolás vagy hasonló tevékenységek közben.

A készülék használata előtt kérje ki orvosa véleményét, különösen, ...

... ha várandós vagy éppen most szült.

... ha súlyos betegségben szenved, vagy a közelmúltban operáltak.

... ha szívritmus-szabályozóval, implantátummal vagy más segédeszközzel rendelkezik.

... ha vérnyomása szabálytalan vagy magas láza van.

... csonttritkulás esetén.

... trombózis esetén.

... cukorbetegség esetén.

... ismeretlen eredetű fájdalom esetén.

• A masszázs időtartama nem haladhatja meg a 15 percet. A hosszabb masszírozás az izmokat túlságosan stimulálhatja. Egyes esetekben a kívánt ellazulás helyett az izmok megmerevedése fordulhat elő.

• Ha kényelmetlenül érzi magát, vagy a masszázs kellemtelen, hagyja abba a masszázst. Ha használat közben fájdalom vagy bőrküetés lép fel, azonnal hagyja abba a masszírozást, és ne használja többet a terméket.

A biztonságos használat érdekében vegye figyelembe a következő utasításokat:

- Ne dugjon semmilyen hegyes vagy éles tárgyat, pl. biztosító tűt vagy ehhez hasonlót a termékbe.
- Semmilyen változtatást ne hajtson végre a terméken. A termék javítását hiba vagy károsodás esetén, bízza szakemberre.
- Soha ne hagyja a bekapcsolt terméket felügyelet nélkül.

VESZÉLY elektromos áram következtében

• A termék csak száraz, beltéri helyiségekben használható és tölthető. A töltéshez csak egy arra alkalmas USB-hálózati adaptert (nem tartozék, lásd a műszaki adatokat) és csak a mellékelt USB-C USB-A töltőkábelt használja.

• Ne használjon meghibásodott USB-hálózati adaptert és ne is próbálja megjavítani. Ne használjon hibás töltőkábelt.

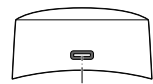
• Csak olyan, szakszerűen beszerelt csatlakozóaljzathoz csatlakoztassa a terméket, amely megfelel a használt hálózati adapter műszaki adatainak.

• Ne használja vagy töltsa a készüléket víz közelében. A készülék nem érintkezhet vízzel vagy egyéb folyadékkal, ha csatlakoztatva van az áramhálózathoz. A töltés során ne merítse a készüléket vízbe vagy egyéb folyadékba, mivel ellenkező esetben áramütés veszélye áll fenn.

• Húzza ki a hálózati adaptert a csatlakozóaljzathoz, ha töltés közben üzemzavar lép fel, amint a készülék feltöltődött, vihar esetén, és mielőtt megtisztítja a készüléket.

Töltés

Az akkumulátort a sérülések elkerülése érdekében félig feltöltve szállítjuk. Az első használat előtt tölts fel teljesen az akkumulátort.



1. Csatlakoztassa a mellékelt USB-töltőkábel a töltőaljzathoz és egy megfelelő USB-hálózati adapterhez (nem tartozék).
2. Dugja be az USB-hálózati adaptert egy csatlakozóaljzatba.

A kontroll-lámpa kijelzései a töltés közben a be-/kikapcsoló gombban

pirosan villog az akkumulátor töltődik
zölden világít az akkumulátor teljesen fel van töltve

USB

A töltési idő max. kb. 3 óra.

A készülék üzemideje teljesen feltöltött akkumulátorral kb. 120 perc.

3. A töltés után húzza ki az USB-hálózati adaptert a csatlakozóaljzatból, és az USB-töltőkábel a készülékből.



Az akkumulátort fel kell tölteni, ha a kontroll-lámpa a bekapcsoláskor pirosan villog.

- Az akkumulátor maximális kapacitásának megtartása érdekében, 2-3 havonta tölts fel teljesen az akkumulátort akkor is, ha nem használja a terméket.
- Az akkumulátort +10 és +40 °C közötti hőmérsékleten tölts.
- Az akkumulátor kapacitása szobahőmérsékleten tart a leghosszabb ideig. Minél alacsonyabb a környezeti hőmérséklet, annál rövidebb az üzemidő.

Hogyan működik a masszázsmantzsetta

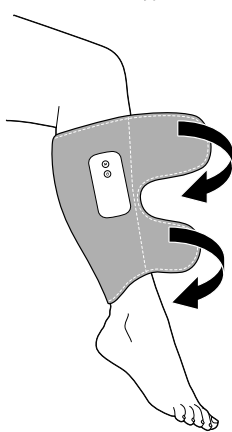
A masszázsmantzsetta különböző kamrákra van osztva, amelyek egy kompresszor segítségével egymás után feltöltődnek levegővel, majd kiürülnek. Ez a kézi masszázshoz hasonlóan a nyomás és lazítás szabályozott ritmikus váltakozását fejt ki a vádli izmaira alulról felfelé. Ez segíthet ellazítani a fáradt és befeszült vádliakat.

Felhívjuk figyelmét, hogy ez a készülék kizárólag az Ön jólétét szolgálja, és semmiképpen sem helyettesíti az orvosi vagy terápiás kezelést, ha Ön valamilyen betegségben szenved, és csak orvosával való konzultációt követően használható.

Használat

Mantzsetta felhelyezése

A mantzsettát a bal és a jobb lábszáron is viselheti, akár ruha alatt is. A kezelőegységnek azonban mindig jobbra kell mutatnia, hogy a masszázspárna rásimuljon a vádliakra!



- ▷ Úgy helyezze fel a mantzsettát, hogy a térdkalács alsó szélén legalább 2 ujjnyi távolság legyen, és a mantzsetta felül ne nyomja a térdkalácsot vagy alul a bokát.

Zárja össze a két tépőzárát.

A mantzsettának szorosan, de kényelmesen kell illeszkednie, anélkül, hogy bevágna vagy a láb mozgását korlátozná. Ezt tesztelje úgy, hogy egy ujját a mantzsetta és a lábszár közé csúsztatja: Ne tudja mozgatni az ujját, de az ujjával ne is nyomjon túl erősen a lábra.

Készülék bekapcsolása



A készülék be- és kikapcsolásához nyomja meg kb. 3 másodpercig a be-/kikapcsoló gombot. A bekapcsolás után egy jelzőhang szólal meg, és a kontroll-lámpa ...
... a be-/kikapcsoló gombban zölden,
... az üzemmód kapcsolóban fehéren világít.

A masszázs módjának kiválasztása

MA masszázs módjának megváltoztatásához nyomja meg röviden az üzemmód kapcsolót. Egy jelzőhang hallatszik, és a gombban található kontroll-lámpa a következő színekkel világít:
... fehér = 1. üzemmód = relaxációs üzemmód
... zöld = 2. üzemmód = nyugtató üzemmód
... kék = 3. üzemmód = edzés üzemmód
A 3 üzemmód ritmusban és sebességben különbözik egymástól. Próbálja ki, melyik üzemmód a legkellősebb az Ön számára.

Masszázsintenzitás kiválasztása



A masszázs intenzitásának megváltoztatásához nyomja meg röviden a be-/kikapcsoló gombot. Egy jelzőhang hallatszik, és a gombban található kontroll-lámpa világít:
... zölden = intenzitás 1 = alacsony
... pirosan = intenzitás 2 = magas
Próbálja ki, hogy melyik intenzitás kellemes az Ön számára.

FIGYELEM: Csak addig masszírozzon, ameddig az Önnek kellemes. Ha kényelmetlenül érzi magát, vagy fájdalmat érez, változtassa meg az üzemmódot és/vagy az intenzitást, esetleg kapcsolja ki teljesen a készüléket.



A masszázs időtartama ne haladja meg a 15 percet. 15 perc elteltével a készülék automatikusan kikapcsol. Ezután újra bekapcsolhatja a be-/kikapcsoló gombbal, például a másik láb masszírozásához.

Masszázs után

1. Nyissa szét a tépőzárakat, és vegye le a mantzsettát.
2. A masszázs után pihentesse egy kicsit a lábait. Ha szükséges, nyújtsa meg egy kicsit a vádliját, majd rázza ki. Egy ápoló és frissítő krém - pl. arnika tartalmazó - alkalmazása szintén nagyon kellemes lehet.

Ápolás

TUDNIVALÓ - anyagi károk

- A készüléket ne merítse vízbe vagy más folyadékba.
 - A termék tisztításához ne használjon maró vegyszert, illetve agresszív vagy súroló hatású tisztítószer.
- ▷ Tisztítás előtt válassza le a készüléket az áramforrásról.
 - ▷ A kezelőegységet csak egy száraz, puha, nem bolyhosodó ruhával porolja le.
 - ▷ Ha szükséges nedves ruhával törölje át a mantzsettát belülről és kívülről. Szükség esetén használjon alkoholos tisztítókendőt (soha ne használjon tisztító benzint!).
 - Hagyja szobahőmérsékleten teljesen megszáradni a huzatot. Ne használjon hajszárítót, és ne helyezze a huzatot fűtőtestre vagy hasonlóra.

Üzemzavar / Hibaelhárítás

A készülék nem kapcsolható be. A gombok egyáltalán nem reagálnak, vagy a be-/kikapcsoló gomb kontroll-lámpája pirosan villog.

- Fel kell tölteni az akkumulátort?
- A készülék csatlakoztatva van a hálózatra? Ebben az esetben a gombok nem működnek.

A masszázsnomás nem elegendő.

- Túl lazán van felhelyezve a mantzsetta?
- Fel kell tölteni az akkumulátort?

Hulladékkezelés

A termék, a csomagolás és a beszerelt akkumulátor értékes, újrahasznosítható anyagokból készültek. Az anyagok újrahasznosítása csökkenti a hulladék mennyiségét és kíméli a környezetet. A **csomagolóanyagok** eltávolításakor ügyeljen a szelektív hulladékgyűjtésre. Papír, karton és könnyű csomagolóanyagok eltávolításához használja a helyi gyűjtőhelyeket.



Ezzel a jellel ellátott **készülékek, elemek és akkumulátorok** nem kerülhetnek a háztartási hulladékba!

Önt törvény kötelezi arra, hogy régi, nem használatos készülékét a háztartási hulladéktól különválasztva ártalmatlanítsa. Az elektromos készülékek veszélyes anyagokat tartalmaznak, amelyek nem megfelelő tárolás és ártalmatlanítás esetén károsíthatják a környezetet és az egészséget. Régi készülékeket díjmentesen átvevő gyűjtőhelyekkel kapcsolatban az illetékes települési vagy városi hivatalok gyűjtőhelyein vagy a forgalmazó szakkereskedésekben kell leadni. Az ártalmatlanítás előtt ragassza le a lítium elemek/akkumulátorok érintkezőit.

Figyelem! Ebben a készülékben egy olyan akkumulátor található, amely biztonsági okokból szilárdan be van építve és a burkolat megrongálása nélkül nem lehet eltávolítani. A szakszerűtlen eltávolítás biztonsági kockázatot jelent. Ezért a készüléket egy darabban adja le egy gyűjtőhelyen, ahol a készüléket és az akkumulátort szakszerűen ártalmatlanítják.

Cikkszám: 689 733

Made exclusively for:
Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany www.tchibo.hu



www.tchibo.hu/utmutatok