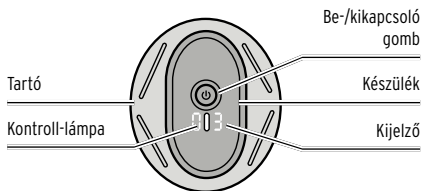
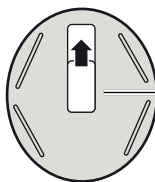
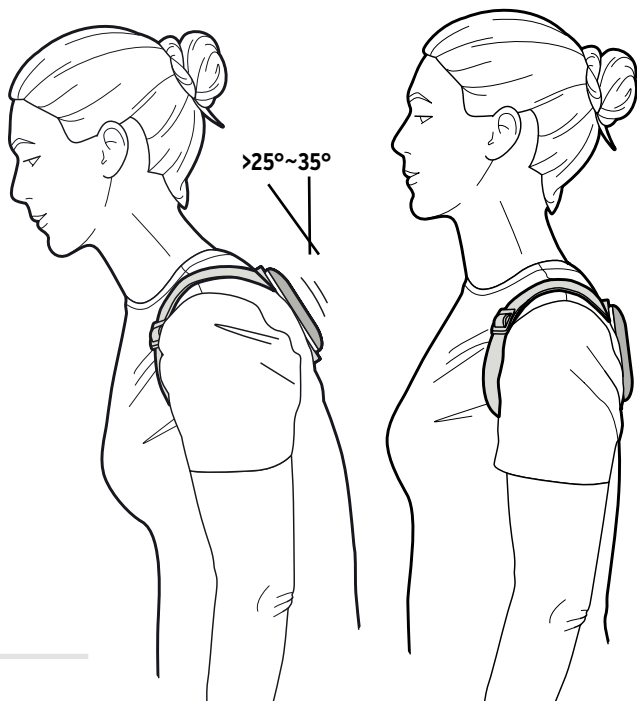


Testtartásjavító

hu Használati útmutató

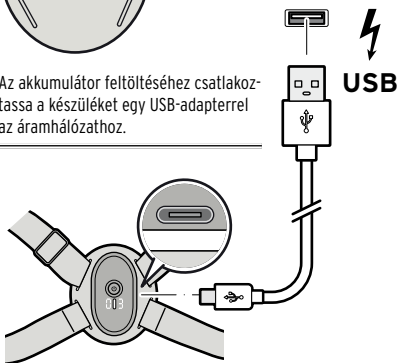


A használat előtt távolítsa el az összes csomagolóanyagot.



▷ A készüléket a tartóból felfelé tolva lehet kivenni.

▷ Az akkumulátor feltöltéséhez csatlakoztassa a készüléket egy USB-adapterrel az áramhálózathoz.



Kedves Vásárlónk!

Modern életmódunk, amely gyakran ülő munkavégzésre kényszerít minket, sokunknál rossz testtartást eredményez. Leggyakrabban észre sem vesszük, hogy egyre jobban előre hajolunk, és szinte kényszerítenünk kell magunkat, hogy egyenesen üljünk és álljunk. Annak érdekében, hogy segítsen Önnek az egyenes testtartásban, új testtartásjavítója rezgésjelzéssel emlékezteti Önt, hogy egyenesedjen fel, amint háta több mint 25°-kal előre hajlik.

Biztonsági előírások

Figyelmesen olvassa el a biztonsági előírásokat, és az esetleges sérülések és károk elkerülése érdekében csak az útmutatóban leírt módon használja a terméket. Őrizze meg az útmutatót, hogy szükség esetén később ismét át tudja olvasni. Amennyiben megválna a terméktől, az útmutatót is adja oda az új tulajdonosnak.

Rendeltetés

- A testtartásjavító a helytelen testtartás jelzésére szolgál, és ruha felett és alatt egyaránt viselhető.
- A testtartásjavító magánjellegű felhasználásra alkalmas. Nem alkalmas klinikákon, terápiás rendelőekben, fitness- vagy wellness-stúdiókban stb. való használatra. A testtartásjavító nem orvosi eszköz, és nem szolgál orvosi korrekcióra.
- Amennyiben kétségei lennének vagy bizonytalan az alkalmazást illetően, a használat előtt kérje ki orvosa véleményét.

Veszély gyermekek és készülékek kezelésére korlátozott mértékben képes személyek esetében

- Ezt a készüléket 3 és 8 év közötti gyermekek is használhatják, ha használat közben folyamatosan felnőtt felügyelete alatt állnak.
 - A készüléket 8 évesnél idősebb gyermekek és olyan személyek, akiknek fizikai, szellemi vagy érzékeléssel kapcsolatos képességeik korlátozottak, illetve akik nem rendelkeznek kellő tapasztalattal és/vagy megfelelő ismeretekkel, csak felügyelet mellett, vagy csak akkor használhatják a terméket, ha annak biztonságos használatáról útmutatást kaptak, és az abból eredendő lehetséges veszélyeket megértették.
- Gyermekek nem játszhatnak a készülékkel. Gyermekek nem tisztíthatják meg a készüléket, kivéve, ha felnőtt felügyelete mellett teszi. A készülék karbantartást nem igényel.

Életveszély szívritmus-szabályozót viselők számára

- Az ebből a termékből kiinduló elektromágneses terek adott esetben zavarhatják szívritmus-szabályozója működését. Ezek értékei azonban jóval a határértékek alatt találhatók. A termék használata előtt mindenféleképpen kérdezze meg orvosát és szívritmus-szabályozója gyártóját.

VESZÉLY elektromos áram következtében

- A termék csak száraz, beltéri helyiségekben tölthető.
 - A töltéshez csak megfelelő USB hálózati adaptert használjon, amely II. védelmi osztályú (szimbólum: ) háztartási termékekhez engedélyezett, biztonsági kismegszakító (SELV) kimenettel 5 V/max. 1 A (lásd még „Műszaki adatok”) és csak a mellékelt töltőkábel használható.
- Ne használjon meghibásodott USB-hálózati adaptert és ne is próbálja megjavítani. Ne használjon hibás töltőkábelt.

- Ne használja vagy töltsen a készüléket víz közelében. A készülék nem érintkezhet vízzel vagy más folyadékkal, ha a hálózatra van csatlakoztatva. A töltés során ne mértesse a készüléket vízbe vagy egyéb folyadékba, mivel ellenkező esetben áramütés veszélye áll fenn.
- Csak olyan, szakszerűen beszerelt, védőérintkezővel ellátott csatlakozóaljzat-hoz csatlakoztassa a készüléket, amelynek a hálózati feszültsége megegyezik a használt hálózati adapter műszaki adataival.
- Húzza ki a hálózati adaptert a csatlakozóaljzataból, ha töltés közben üzema-var lép fel, amint a készülék feltöltődött, vihar esetén, és mielőtt megtisztítja a készüléket.

VIGYÁZAT – tűz- és robbanásveszély

- Ebben a termékben egy lítiumion-polimer akkumulátor található, amely biztonsági okokból fixen be van építve, és a burkolat megrongálása nélkül nem lehet eltávolítani. Az akkumulátor szakszerűtlen cseréje robbanásveszélyes. Csak ugyanolyan vagy egyenértékű akkumulátortípust használjon. Ha az akkumulátor meghibásodott, forduljon szakszervizhez.
- Ne töltsen a terméket robbanásveszélyes gázok közelében.
- **Figyelem!** A lítium akkumulátorok kigyulladhatnak vagy felrobbanhatnak, ...
 - ... ha a használat, feltöltés, tárolás vagy szállítás során szélsőséges hőhatásnak, pl. napfénynek, tűznek stb. vagy rendkívül alacsony légnyomásnak lesznek kitéve. A terméket csak mérsékelt éghajlati körülmények között használja.
 - ... ha feltöltik, szétszedik, tűzbe dobják vagy rövidre zárják őket. Ne helyezzen nyílt lángforrást, pl. égő gyertyát a termék közelébe. Gyertyát és más nyílt lángforrást minden esetben tartson távol a terméktől, hogy megakadályozza a lángok áttérjedését.
- Az akkumulátorokat ne változtassa meg és/vagy deformálja el/melegítse fel/ szerelje szét. A terméket ne mértesse vízbe.
- A készüléket a töltés során nem lehet és nem szabad használni. A készüléket a töltéshez mindig vegye le a testéről.
- Ne használja a terméket, ha azon vagy a mellékelt töltőkábelben sérülés látható.
- Semmilyen változtatást ne hajtson végre a készüléken. A szükséges javításokat bízva szakszervizre. A szakszerűtlenül végzett javítások jelentős veszélyforrássá válhatnak a készüléket használó személyre nézve.

FIGYELEM – könnyű sérülések és anyagi károk

- Óvja a terméket a portól, nedvségtől, közvetlen napsugárzástól és szélsőséges hőmérsékletektől.
- Ne üljön a készülékre! Ne helyezzen rá nehéz tárgyakat sem. Ezek károsíthatják azt.
- A termék tisztításához ne használjon maró vegyszert, illetve agresszív vagy súroló hatású tisztítószer.

Ak akkumulátor feltöltése

- Az akkumulátort a sérülések elkerülése érdekében csak félig feltöltve szállíthatjuk. Az első használat előtt töltsen fel teljesen az akkumulátort.
- ▷ A készüléket a töltéshez kiveheti a tartóból (5. ábra).
1. Csatlakoztassa a készülék USB-C töltőcsatlakozóját a töltőkábel segítségével egy megfelelő USB hálózati adapterhez, majd dugja be azt egy csatlakozóaljzatba.
- A kontroll-lámpa pirosan világít.
- Amint a kontroll-lámpa zölden világít, az akkumulátor teljesen feltöltődött.

2. Ezután válassza le a hálózati adaptert a csatlakozóaljzatról, és húzza ki a töltőkábelt.
- A töltési idő üres akkumulátor esetén: kb. 1 óra.
- Az üzemidő feltöltött akkumulátor esetén: kb. 3 óra.
-  • Ha a kontroll-lámpa pirosan villog, az akkumulátor töltöttségi szintje majdnem lemerült, és az akkumulátort fel kell tölteni.
- A készülék töltés közben nem használható és nem is szabad használni.
- Az akkumulátort +10 és +40 °C közötti hőmérsékleten töltsen.
 - Az akkumulátor kapacitása szobahőmérsékleten tart a leghosszabb ideig. Minél alacsonyabb a környezeti hőmérséklet, annál rövidebb az üzemidő.
 - Az akkumulátor kapacitásának megtartása érdekében az akkumulátort 3 havonta töltsen fel teljesen, akkor is, ha a készüléket nem használja. Az akkumulátor kapacitása normál szobahőmérsékleten tart a leghosszabb ideig. Minél alacsonyabb a hőmérséklet, annál rövidebb az üzemidő.

Használat

- A testtartásjavítót ruha alatt vagy felett is viselheti.
1. A vállpántokat úgy állítsa be, hogy a készülék szorosan illeszkedjen a testéhez, de ne szorítsa a vállait.
2. A készülék bekapcsolásához tartsa lenyomva a be-/kikapcsoló  gombot, amíg a készülék négyszer rezeg.
- A kontroll-lámpa kékesfehéren világít.
- Amint a felsőtestést több mint kb. 25°-kal előre hajtja, a készülék ismételt rövid rezgéssel reagál, amíg újra ki nem húzza magát.
- A kontroll-lámpa mellett kijelző számolja, hogy hányszor indult el a készülék. Kikapcsoláskor ez a szám törődik, és újraindításkor újra nulláról indul.
- ▷ A készülék kikapcsolásához tartsa lenyomva a be-/kikapcsoló  gombot.

Tisztítás

TUDNIVALÓ – anyagi károk

- A készüléket ne mérítse vízbe vagy más folyadékba.
- A termék tisztításához ne használjon maró vegyszert, illetve agresszív vagy súroló hatású tisztítószer.

- ▷ Tisztítás előtt válassza le a készüléket az áramforrásról.
- ▷ Szükség esetén törölje át a készülék burkolatát egy enyhén nedves kendővel. A vállpántokat kézzel, langyos vízben kimoshatja. Ezeket ezután a levegőn hagyja megszáradni. Ne helyezze fűtőtestre!

Hulladékkezelés

- A termék, a csomagolás és a beépített akkumulátor értékes, újrahasznosítható anyagokból készültek. Az anyagok újrahasznosítása csökkenti a hulladék mennyiségét és kíméli a környezetet. A **csomagolóanyagok** ártalmatlanításakor ügyeljen a szelektív hulladékgyűjtésre. Papír, karton és könnyű csomagolóanyagok gyűjtéséhez használja a helyi hulladékgyűjtő helyeket.
-  Ezzel a jellel ellátott **készülékek, elemek és akkumulátorok** nem kerülhetnek a háztartási hulladékkal! Önt törvény kötelezi arra, hogy régi, nem használatos készülékeit a háztartási hulladéktól különválasztva ártalmatlanítsa.

Az elektromos készülékek veszélyes anyagokat tartalmaznak, amelyek nem megfelelő tárolás és ártalmatlanítás esetén károsíthatják a környezetet és az egészséget. Régi készülékeket díjmentesen átvevő gyűjtőhelyekkel kapcsolatban az illetékes települési vagy városi önkormányzattól kaphat felvilágosítást. Az elhasznált elemeket és akkumulátorokat az illetékes települési, illetve városi önkormányzatok gyűjtőhelyein vagy a forgalmazó szakkereskedéseiben kell leadni. Az ártalmatlanítás előtt ragassza le a lítium elemek/akkumulátorok érintkezőit.

Figyelem! Ez a készülék olyan akkumulátort tartalmaz, amely biztonsági okokból fixen be van építve, és azt a burkolat sérülése nélkül nem lehet eltávolítani. A szakszerűtlen eltávolítás biztonsági kockázatot jelent. Ezért a készüléket és az akkumulátort érintetlen állapotban adja le a gyűjtőhelyen, ahol szakszerűen ártalmatlanítják az akkumulátort.

Műszaki adatok

Modell:	727 231
Akkumulátor:	lítium-polimer 3,7 V  150 mAh ( szimbólum egyenáramot jelent)
	Névleges energia: 0,55 Wh (az UN 38.3 szerint tesztelve)
Töltési idő:	kb. 1 óra
Max. üzemidő:	kb. 3 óra
Bemeneti teljesítmény:	DC 5 V / 1,0 A (SELV)
Névleges teljesítmény:	2,5 W
Energiafelhasználás kikapcsolt állapotban:	0,3 W
Érintésvédelmi osztály:	III 
Hálózati adapter (nincs mellékelve):	
Bemenet:	AC 100-240 V 50/60 Hz
Kimenet:	DC 5 V 1,0 A
Környezeti hőmérséklet:	+10 és +40 °C között
Információk a behelyezett akkumulátorral kapcsolatban:	
Gyártó:	Dongguan Xintongda Electronic Technology Co., Ltd. No. 31, Renmin Road, Qinghuitou Town, Tangxia Town, Dongguan City, Guangdong Province, Room 401, PR China
E-mail:	2682104208@qq.com
Modell:	402030-150 3,7 V 150 mAh
Gyártás időpontja:	2025/10
Made in:	China (Kína)

Gyártó:
Commmax BV, Wiebachstraat 37, 6466 NG Kerkrade, The Netherlands
(Hollandia)

Cikkszám: 727 231



www.tchibo.hu/utmutatok