



Hűsítő szempárnák

hu Használati útmutató



Kedves Vásárlónk!



Itt összegyűjtöttünk Önnek néhány fontos információt ezen termék használatával kapcsolatban.

Ezeket figyelmesen olvassa el, így a termék hosszú ideig jó szolgálatot fog tenni Önnek.

A Tchibo csapata



www.tchibo.hu/utmutatok



09/2026

Biztonsági előírások



Az esetleges sérülések és károk elkerülése érdekében csak az útmutatóban leírt módon használja a terméket. Őrizze meg az útmutatót, hogy szükség esetén később ismét át tudja olvasni. Amennyiben megváltik a terméktől, az útmutatót is adja oda az új tulajdonosnak.

Rendeltetés

A hűsítő szempárnák a pihenést és a jó közérzetet szolgálják - már szoba-hőmérsékleten is, a szemek elsötétítésével, segítik a pihenést. A hűsítő szempárnák mindkét oldala használható.

A termék magánjellegű felhasználásra alkalmas, üzleti, terápiás vagy gyógyászati célokra nem használható.

A hűsítő szempárnák zselés gyöngyökkel vannak megtöltve. Meleg vízfürdőben vagy mikrohullámú sütőben hőt vesznek fel, a hűtőszekrényben pedig hideget, tárolják azt, hogy később átadják az emberi testnek.

A hűtőpárnákat csak +5 és +40 °C között használja a szemén. Vegye azonban figyelembe, hogy a szemek érzékenyebbek, mint a test többi része. Először óvatosan ellenőrizze a hőmérsékletet, hogy kitapasztalja, melyik az Ön számára legkellemesebb.

Kérje ki orvosa véleményét!

- Ha fájdalmai vagy egyéb panaszai lennének, vagy ha különleges korlátozásokkal él, pl. szemgyulladás, szemvörösödés, árpa stb., vagy ha orvosi kezelés alatt áll, pl. szürke- vagy zöldhályog miatt, illetve ha szemcseppet használ, kérdezze meg orvosát, hogy az Ön számára biztonságos-e a felmelegített vagy lehűtött párnák használata.
- A szempárnák használata előtt vegye ki a kontaktlencséket.
- Ha fájdalmat vagy kellemetlen érzést észlel, azonnal távolítsa el a szempárnákat.
- Ne használja a felmelegített szempárnákat gyulladás, keringési problémák, lázas megbetegedések vagy csökkent idegérzékenység esetén.
- A lehűtött szempárnákat a szemén folyamatosan legfeljebb csak kb. 5 percig használja.

VESZÉLY gyermekek esetében

- A termék nem játékszer. Csak 6 éves kortól és csak felnőtt felügyelete mellett használható. A kisgyermekeket tartsa távol a terméktől.
- Nem használható kisgyermekek fogzásának segítésére! Ügyeljen arra, hogy a gyermekek ne harapják vagy rágják meg a hűsítő szempárnákat. A szempárnákban található zselé nem mérgező. Ha azonban gyermekénél tünetek jelentkeznének, forduljon orvoshoz.
- Ne engedje, hogy a csomagolóanyag gyermekek kezébe kerüljön. Többek között fulladásveszély áll fenn!

VESZÉLY - tűzveszély

- A hűsítő szempárnákat csak vízfürdőben vagy a mikrohullámú sütőben, de **nem** a grillfunkcióval, lehet felmelegíteni. A hűsítő szempárnákat soha nem szabad villansütőben, gázsütőben vagy hasonlóban melegíteni. A felmelegítés közben ne hagyja felügyelet nélkül a hűsítő szempárnákat!
- A túlmelegítés vagy az extrém lehűtés (tárolás a fagyasztóban) károsíthatja a hűsítő szempárnákat, és akár tüzet okozhat. Ezért feltétlenül tartsa be az ebben az útmutatóban megadott értékeket.

VIGYÁZAT - égési sérülések és túlságos lehűlés

- A terméket nem - vagy csak szobahőmérsékleten - szabad használni, ha valaki nem képes megfelelően érzékelni a hideget vagy a meleget. A kisgyermekek érzékenyebben reagálnak a hőre. Bizonyos betegségek, mint pl. a cukorbetegség, hőérzékelési zavarokkal járhatnak. Fogyatékkal élők vagy segítségre szoruló személyek esetleg nem tudják magukra felhívni a figyelmet, ha túlságosan melegük van vagy nagyon fájnak. Ezért ne használja a felmelegített vagy lehűtött terméket 6 év alatti gyermekeken, magatehetetlen, beteg vagy a meleget és hideget nem érzékelő személyeken. Ha kétségei támadnak vagy keringési zavarai vannak, használat előtt kérdezze meg orvosát.

- A szempárnák melegítését csak felnőtt végezheti.
- Már 41 °C feletti hőmérséklet is okozhat égési sérüléseket! A bőrfelület égési vagy fagyási sérüléseinek elkerülése érdekében használat előtt ellenőrizze a hőmérsékletet a csuklója belső oldalán. A túl forróvá vált szempárnákat használat előtt hagyja lehűlni.
- A hűsítő szempárnákat a hűtőszekrényben hűtse le, ne a fagyasztóban. A fagyasztóban hűtött hűtőpárnák már néhány perces használat után fagyási sérüléseket okozhatnak!
- A szemkörnyéki hűtési alkalmazásoknál a hőmérséklet nem lehet túl hűvös. Ne hagyja a lehűtött szempárnákat megszakítás nélkül kb. 5 percnél hosszabb ideig a szemre helyezve. Hipotermia veszélye!

VIGYÁZAT - egészségkárosodás

- A terméket folyamatosan használni tilos. A használat után hagyjon a testnek elég időt a regenerálódásra, mielőtt újra felhelyezné a meleg vagy hideg szempárnákat.
- A terméket nem szabad sérült bőrön használni.
- A hűsítő szempárnák csak külső használatra szolgálnak. A tartalmat nem szabad elfogyasztani. A tartalommal való bőrrel való érintkezés esetén - pl. a fólia sérülése esetén - az érintett bőrfelületeket folyó víz alatt mossa le.
- Hagyja, hogy a sérült szempárna elérje a szobahőmérsékletet, csak ezután érjen hozzá. Nem szabad tovább használni.

FIGYELEM - anyagi károk

- Nem alkalmas sütőben vagy grillen való melegítésre.
- Ne melegítse közvetlenül fémen.
- Ne gyakoroljon nyomást a szempárnákra.
- Tartsa távol az éles és hegyes tárgyakat a szempárnáktól.

Használat

A szempárnákat használhatja a szemén felmelegítve/lehűtve vagy szobahőmérsékleten csak sötétítésre.

Már így is segítenek, nyugtatólag hatnak.

- ▷ Minden használat előtt ellenőrizze a hűsítő szempárnákat, hogy találhatók-e sérülések rajtuk. A sérült szempárnát ne használja tovább.
- ▷ A felmelegítés vagy lehűtés után a szempárnákat csak egy vékony ruhával fogja meg, hogy elkerülje a túl magas vagy túl alacsony hőmérsékletekből adódó sérüléseket.
- ▷ A használat előtt ellenőrizze a hőmérsékletet a csukló belső oldalán.
- ▷ Ha szükséges, helyezzen még egy ruhadarabot a szemek és a hűtőpárnák közé.

Hűsítő szempárnák felmelegítése

Vigyázat - égési sérülések! Túlmelegedés esetén a szempárnák felfújódhatnak és szétdurranhatnak. A felmelegítés közben ne hagyja felügyelet nélkül a hűsítő szempárnákat! Ha a szempárnák megduzzadnak, azonnal hagyja abba a melegítést.

Vízfürdőben

- ▷ Helyezze a szempárnákat kb. 5 percre egy maximum 60 °C-os forró vízzel teli edénybe.

A víz nem forrhat! Az edényben annyi víznek kell lennie, hogy a szempárnák ne érintkezzenek az edény forró aljával. A szempárnákat egy fa fogóval vagy hasonlóval vegye ki, ne a puszta ujjával - **forrázásveszély!**

Mikrohullámú sütőben

▷ Semmiképpen ne használja a grill funkciót.

1. Melegítse a szempárnákat 800 W-on legfeljebb 10 másodpercig.
2. A szempárnákat egy ruhával vagy hasonlóval vegye ki.
3. A hő egyenletes eloszlásához a szempárnákban - ugyan, csak enyhe nyomással -, de alaposan gyúrja át őket. Ezután ellenőrizze a hőmérsékletet. A túl forróvá vált szempárnákat a használat előtt hagyja lehűlni.

Hűsítő szempárnák hűtése

- ▷ Helyezze a hűsítő szempárnákat a hűtőszekrénybe. Enyhe nyomással, de alaposan gyúrja át őket. Ezután azonnal használhatók.
- ▷ Ha a szempárnákat a fagyasztóban hűti, hagyja, hogy utána kellően felmelegedjenek. Ne használja a szempárnákat +5 °C alatt. Ha a párna túl hideg, szükség esetén tegyen alá egy vékony ruhát.

Tisztítás / tárolás

- ▷ Szükség esetén nedves ruhával törölje le a szempárnákat. Hűvös, közvetlen napfénytől védett helyen tárolja őket.

Hulladékkezelés

A környezet érdekében: A terméket az érvényes törvényeknek és előírásoknak megfelelően ártalmatlanítsa. További információt a települési vagy városi önkormányzatnál kaphat.

Fólia: PVC

Zselés golyók: víz, glicerin, nátrium-poliakrilát, polietilén-glikol, denatónium-benzoát (keserűanyag).

Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.hu