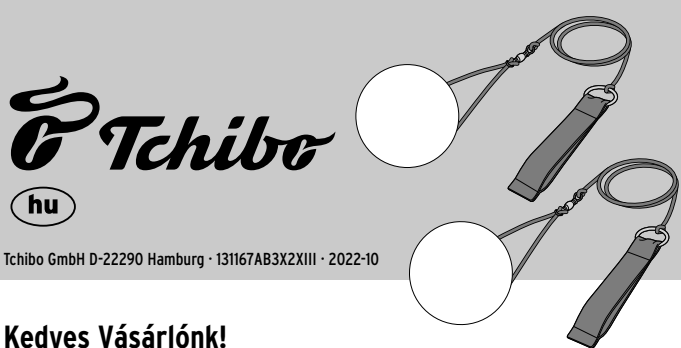




Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 131167AB3X2XIII · 2022-10

Kedves Vásárlónk!

A poi történetéről

A poi szó a maorik nyelvéből származik, és labdát jelent.

A kb. ezer éves múltra visszatekintő művészi játék Új-Zélandról ered. A maori nők kezük mozgékonyágát próbálták megőrizni vele, a férfiak a harchoz és a vadászathoz szükséges koordinációs készséget és kitartást fejlesztették vele. Közben énekeltek vagy a faluról szóló történeteket is meséltek.

A játékos mindkét kezében egy-egy poit tart, amelyek mozgatásával és pörgetésével művészi hatású alakzatokat hoz létre a levegőben, és mindig újabb és újabb koreográfiává kapcsolja össze őket.

Mára a poi sok országban elterjedt, kifinomult koreográfiára épülő művészeti formaként honosodott meg, illetve a koncentrációs és koordinációs készség játékos fejlesztésére használják.

Poi figurák

A poi figurák száma szinte végtelen. A kezdők viszonylag gyorsan elsajátíthatják a test előtt, valamint a test mindkét oldalán végzett párhuzamos pörgetést. A pörgetés végezhető azonos vagy ellentétes irányban, azonos vagy eltérő sebességgel. Ezenkívül vannak egyszerű szimmetrikus keresztező figurák, amelyek szintén gyorsan begyakorolhatók.

Kissé több gyakorlás és kitartás szükséges a test mögött, a talajjal vagy mennyezettel párhuzamosan végzett nehezebb pörgetésekhez, az aszimmetrikus pörgetésekhez és az egyes figurák összekapcsolásához.

A túlóldalon három alapfigurát ismertetünk. A szakkereskedésekben vagy az interneten is nagyon sok információ található további gyakorlatokról. Természetesen fantáziáját is segítségül hívhatja.

A Tchibo csapata

Biztonsági előírások

Figyelmesen olvassa el a biztonsági előírásokat, és az esetleges sérülések és károk elkerülése érdekében csak az útmutatóban leírt módon használja a terméket. Őrizze meg az útmutatót, hogy szükség esetén később ismét át tudja olvasni. Amennyiben megválna a terméktől, az útmutatót is adja oda az új tulajdonosnak.

FIGYELEM:

- Nem alkalmas 36 hónapos kor alatti gyermekek számára. Hosszú zsinór. Megfojtás veszélye áll fenn. A gyermekeket tartsa távol a csomagolóanyagoktól is. Többek között fulladásveszély áll fenn!
- A termék használata 5 éves kor feletti gyerekek számára ajánlott.
- A poi szerkezetét megváltoztatni tilos. Különösen tilos a termékre szerelni kemény, nehéz, hegyes, éles vagy éles peremű tárgyakat. A poi nem használható tűzpoiként vagy tűzijátékkal együtt!
- Azonnal ártalmatlanítsa az elhasznált elemeket. Az elemek lenyelése életveszélyes lehet. Egy elem lenyelése 2 órán belül súlyos, belső marási sérüléseket okozhat, és akár halálos kimenetelű lehet. Ezért mind az új, mind a használt elemeket, valamint a terméket olyan helyen tárolja, ahol kisgyermekek nem férhetnek hozzá. Egy elem lenyelésének, vagy más módon szervezetbe kerülésének gyanúja esetén azonnal forduljon orvoshoz.

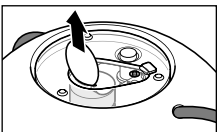
LED-Poi gyakorlati útmutató



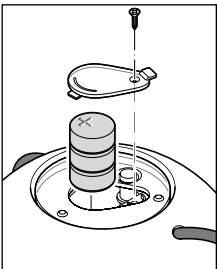
Használat előtt
feltétlenül olvassa el!

Előkészítés

Elemek behelyezése / cseréje



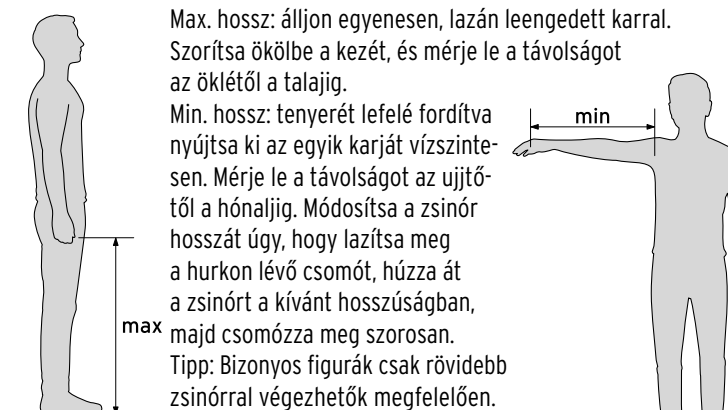
A kiszállításkor az elemek már be vannak helyezve a termékbe. Húzza ki a szigetelőszalagot az elemtartóból. (1. kép).



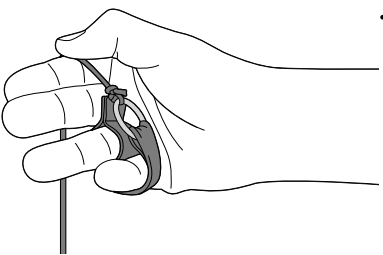
Csavarozza ki az elemtartó fedelén található csavart és vegye le a fedelet.

- Helyezze be az elemeket a pozitív pólussal felfelé (2. kép).
- Helyezze vissza az elemtartó fedelét, és szorosan csavarozza vissza a csavart.

A zsinórok hosszának beállítása



A poi tartása a kézben



- Helyezze be 3 ujját a hurokba, majd húzza ki a középső ujját. Így biztosan tarthatja kezében a hurkot. Kezdetben legegyszerűbb, ha a tenyerét rázárja a hurokra, és mutatóujjával vezeti a zsinórt.

- Először minden gyakorlatot csak egy poival végezzen, hogy ráérezzen a mozgásra. Majd a másik poit is vegye kezébe.
- Kezdetben inkább lassan pörgetse a poit, hogy jobban érezze a mozgást, és megfelelően tudja irányítani.

Színváltás



- Nyomja meg a be-/kikapcsoló gombot ...
... többször röviden a poi bekapcsolásához, a színek vagy a gyors és lassú villogás közötti váltáshoz.
... hosszán, a poi kikapcsolásához (3. kép).



www.tchibo.hu/utmutatok



Cikkszám: 660 049

Tisztítás

- Szükség esetén törölje le a terméket egy enyhén nedves ruhával.

Műszaki adatok

Modell:	660 049
Izzó:	világító dióda (LED)
Elem:	3x LR44/1,5 V (ZnMnO2) / poi
Környezeti hőmérséklet:	+10 és +40 °C között
Made exclusively for:	Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.hu

Hulladékkezelés

A termék, a csomagolása és a mellékelt elemek értékes, újrahasznosítható anyagokból készültek. Az újrahasznosítás csökkenti a hulladék mennyiségét és kíméli a környezetet.

A **csomagolóanyagok** eltávolításakor ügyeljen a szelektív hulladékgyűjtésre. Papír, karton és könnyű csomagolóanyagok gyűjtéséhez használja a helyi gyűjtőhelyeket.

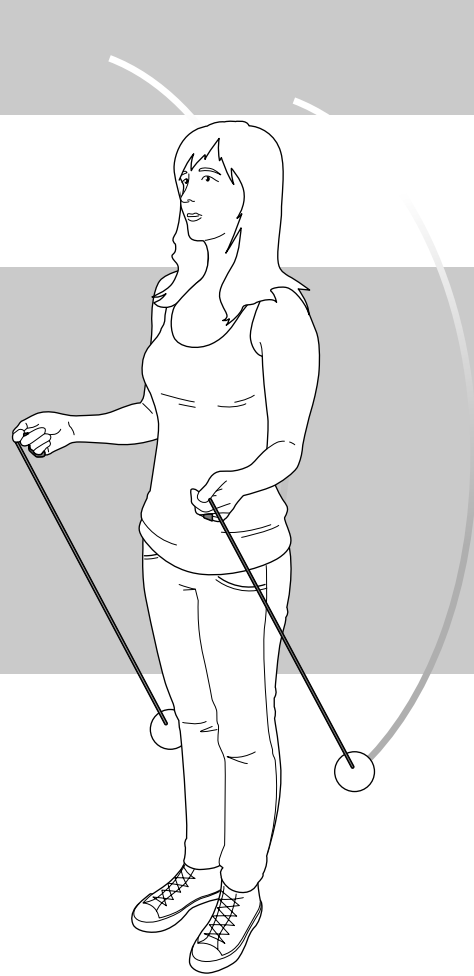
 Ezzel a jellel ellátott **készülékek, elemek és akkumulátorok** nem kerülhetnek a háztartási hulladékbba!

 Önt törvény kötelezi arra, hogy régi, nem használatos készülékét a háztartási hulladéktól különválasztva ártalmatlanítsa. Az elektromos készülékek/elemek veszélyes anyagokat tartalmaznak, amelyek nem megfelelő tárolás és ártalmatlanítás esetén károsíthatják a környezetet és az egészséget. Régi készülékeket díjmentesen átvevő gyűjtőhelyekkel kapcsolatban az illetékes települési vagy városi hivataltól kaphat felvilágosítást. Az elhasznált elemeket és akkumulátorokat az illetékes települési, illetve városi hivatalok gyűjtőhelyein vagy a forgalmazó szakkereskedésekben adja le. Az ártalmatlanítás előtt ragassza le a lítium elemek/akkumulátorok érintkezőit.

Alapgyakorlatok

Mindkét poi egyidejű pörgetése:

Egymással párhuzamosan pörgesse előre mindkét poi-t a teste mellett. Képzelve el, hogy 2 fal között áll, amelyeket nem érinhetnek meg a poik. A poik körpályája ne törjön meg se oldalra, se előre, se hátra. Ha ezt már jól tudja, pörgesse a poit hátrafelé. Ha elsajátította ezeket a gyakorlatokat, ferde irányú körpályával is próbálkozhat.

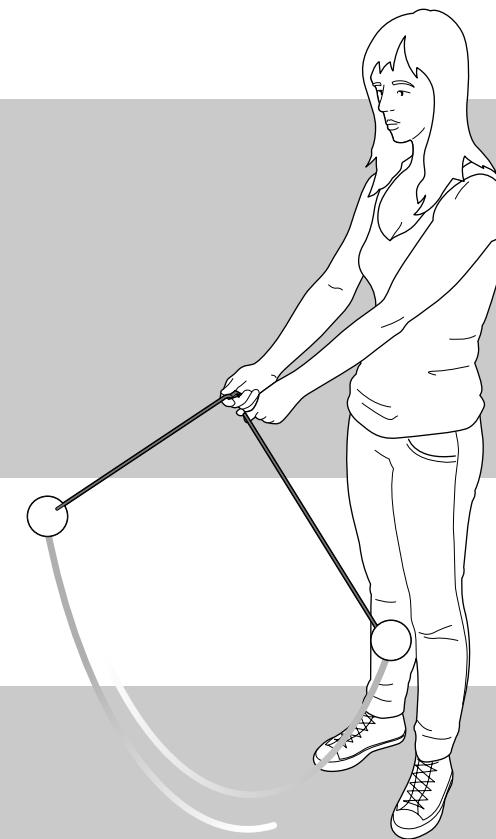
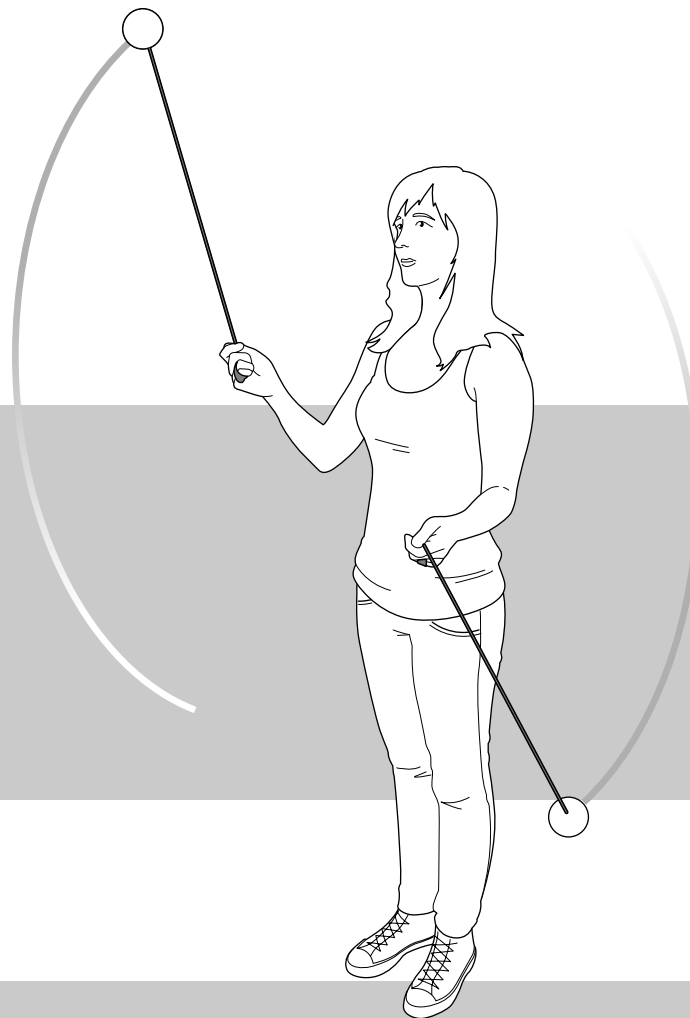


i Az interneten sok további gyakorlat és videó található, amelyek bemutatják a gyakorlatok kivitelezését. Egyes gyakorlatok elsajátításához nagy türelemre van szükség.

Különböző forgástípusok használhatók, hogy törés nélkül váltson át az előre történő mozgásból a hátra történő mozgásba. Fontos, hogy két mozdulattal tegyen 180°-os fordulatot; közben a poik megtartják mozgásirányukat! Az első 90°-os fordulatot a poi lefelé történő mozgása közben kell tennie. A poi legmélyebb tartózkodási pontján kezdje a második 90°-os fordulatot, és változtassa meg a karmozgás irányát.

Mindkét poi eltérő pörgetése:

Egymással párhuzamosan pörgesse előre mindkét poi-t a teste mellett. Az egyik poi pörgetését rövid ideig gyorsítsa fel, amíg pontosan 180°-os eltéréssel nem mozog a másikhoz képest. Esetleg számolással segítheti a mozgást, hogy egyenletes legyen a ritmus: pl. 1-re a jobb poi van fent, 2-re a bal. Ha ezt már jól tudja, pörgesse az egyik poi-t előre, a másikat hátrafelé.



A sikernek azonban annál jobban fog örülni! Egyes nagyvárosokban, workshopokon, tanfolyamokon vagy találkozókon is tanulhatnak a játékosok egymástól.

Mindkét poi test előtti pörgetése:

Egymással párhuzamosan pörgesse előre mindkét poi-t a teste mellett. Lassan vigye mindkét poi-t előre a teste elé.

A két poi elkezd kiemelkedni egymástól, miközben lent és fent találkoznak úgy, hogy lehetőleg nem ütköznek össze. Ehhez az egyik poinak egy pillanattal előbb kell megérkeznie lent, illetve fent. Kissé tartsa mélyebben azt a kezét, amelyben ezt a poi-t fogja.

A két poinak egyenes és párhuzamos síkban pontosan Ön előtt kell pörögni egymással szemben, összeütközés nélkül!

