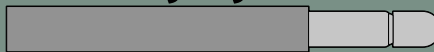
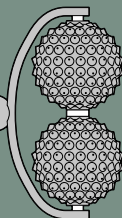




Teleszkópos tüskés masszázsgörgő



önmassázshoz és
partner masszírozásához



Kedves Vásárlónk!

A tüskés masszázsgörgővel végzett masszázs javíthatja a bőr vérkeringését és csökkentheti a fájdalomérzékenységet.

A kb. 37 cm hosszú teleszkópos meghosszabbítással rendelkező tüskés masszázsgörgővel olyan területeket is elérhet, amelyek egyébként nehezen hozzáférhetőek.

Arc- és testmasszázhhoz egyaránt használható.

Jó egészséget kívánunk!

A Tchibo csapata

www.tchibo.hu/utmutatok



Cikkszám: 689 460

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 140912AB6X6XIV · 2024-07

Biztonsága érdekében

Figyelmesen olvassa el a biztonsági előírásokat, és az esetleges sérülések és károk elkerülése érdekében csak az útmutatóban leírt módon használja a terméket.

Őrizze meg az útmutatót, hogy szükség esetén később ismét át tudja olvasni. Amennyiben megváltik a terméktől, az útmutatót is adja oda az új tulajdonosnak.

Rendeltetés

Az önmassázshoz és partner masszírozásához használható masszázsgörgő a mindennapi közérzet javítására lett kialakítva.

Az orvosi gyógyhatás tudományosan nem bizonyított.

A tüskés masszázsgörgő nem fájdalom kezelésére szolgál.

Egészségügyi panaszok esetén mindenképp kérje ki orvosa tanácsát!

Amennyiben kétségei támadnának vagy bizonytalan az alkalmazást illetően, a használat előtt kérje ki orvosa véleményét.

A masszázsgörgőt otthoni használatra tervezték.

A sport területén vagy gyógyászati-terápiás célú intézményekben történő kereskedelmi jellegű felhasználásra nem alkalmas.

Fontos tudnivalók

Kérje ki orvosa véleményét!

- **Ha fájdalmai vagy panaszai vannak, akkor a masszázs megkezdése előtt konzultáljon orvosával. Kérdezze meg tőle, hogy alkalmas-e Ön számára a masszázs, illetve hogy milyen területeken alkalmazza.**
- Amennyiben fájdalmat észlel vagy egyéb panaszok lépnének fel, azonnal hagyja abba a masszírozást.
- Bizonyos egészségügyi állapotok, pl. gyulladásal járó ízületi vagy ínbetegségek, vizesedés a karokban vagy a lábokban, ortopédiai problémák esetén, illetve műtét után a masszázsról egyeztessen orvosával.
- Azonnal hagyja abba a masszázst, és forduljon orvoshoz, ha az alábbi tünetek valamelyikét észleli: rosszullet, szédülés, erős légszomj vagy mellkasi fájdalom. Izom- vagy ízületi fájdalom esetén is azonnal fejezze be a masszázst.
- A termék terápiás masszázshoz/edzéshez nem alkalmas!

- Véna/kötőszöveti gyengeség, tárgult hajszálerek vagy visszerek esetén a lábmasszázszt csak alacsony nyomással szabad végezni, és nem az izom teljes hosszában, hanem kisebb szakaszokban. A masszázssok típusát és mértékét beszélje meg orvosával.

Ne használja a masszázsgörgőt ...

- ... a szájon, a szemén, a szem környékén, a **csontokon vagy ízületeken**, a nyak elülső oldalán, a nemi szervek vagy a vese területén. A nyak területén legyen különösen óvatos! A nyak területét hagyja ki, ha már egészségügyi problémái voltak ezen a területen. Adott esetben kérje ki orvos véleményét.
- ... trombózis, zúzódás, ízületi fájdalom, bőrduzzanat vagy -bántalom vagy más bőrbetegség, égési sérülés, visszér, nyílt seb, implantátum (pl. szívritmus-szabályozó) területén.
- ... ha véralvadási zavarokban szenved vagy véralvadásgátlót (pl. Marcumar) szed. Kérje ki orvosa véleményét!
- ... ha várandós.
- ... kisbabáknál és gyermekeknél! Gyermekek, ápolásra szoruló személyek, fogyatékkal élők, illetve idős személyek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják a terméket.
Ha gyerekeknek engedélyezi a masszázsgörgő használatát, mutassa meg nekik a megfelelő használati módot, és felügyelje őket.
A masszázsgörgő nem játékszer. A szakszerűtlen használat egészségügyi károsodást okozhat.

Amennyiben kétségek merülnek fel, a használat előtt kérje ki orvosa véleményét.

Amire ügyelnie kell

- A termék nem játékszer. Ne hagyja, hogy gyermekek kezébe kerüljön. Olyan helyen tárolja, ahol gyermekek nem férnek hozzá.
- Minden használat előtt vizsgálja át a masszázsgörgőt. Ne használja tovább, ha sérüléseket észlel rajta.
- A masszázsgörgővel ne használjon masszázsolajat, mivel ez megrongálhatja a masszázsgörgő anyagát.
- Az érzékeny részeken, pl. homlok vagy dekoltázs csak enyhe nyomást gyakoroljon a görgőre. A kevésbé érzékeny területeken, pl. comb vagy fenék változtathatja a masszázss intenzitását - nyomja rá a görgőt egyszer egy kicsit jobban, azután pedig kevésbé.

Kerülje azonban a túl erős nyomást a feszülő izmokon, mert az erősebb nyomás további izomfeszüléshez vezethet.

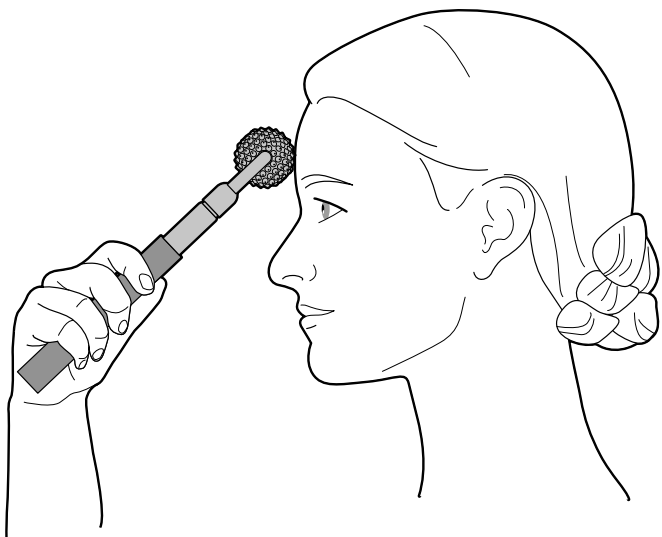
Úgy masszírozza izmait a görgővel, hogy a nyomás kellemes és jótékony legyen. Mindig hagyja ki a csontokat és az ízületeket!

- Ne masszírozzon egy területet túl sokáig, mivel ez újabb feszülést okozhat. Néhány perc elég.
 - Kényelmes ruhát viseljen. Gondoskodjon kellemes és nyugtató környezetről.
 - A masszázsgörgő szerkezetét megváltoztatni tilos.
 - A masszázsgörgőt tilos bármilyen módon élelmiszerek feldolgozásához használni, mivel nem élelmiszeripari minőségű anyagból készült. A masszázsgörgőt tilos más anyagok kinyújtásához vagy rendeltetésétől eltérő célokra használni.
-

Tisztítás

- ▷ Szükség esetén egy enyhén nedves ruhával törölje le a terméket.
- ▷ Ha szükséges, a masszázsgörgőt etil-alkohollal megnedvesített ruhával törölje át fertőtlenítés céljából. Etil-alkoholt a gyógyszertárakban szerezhet be.

1. Homlok

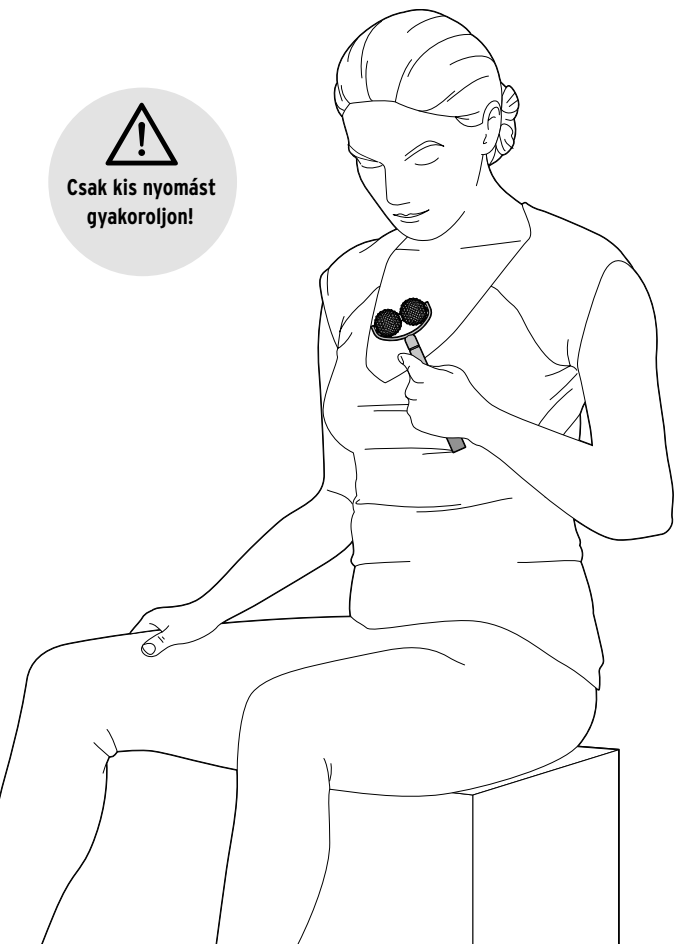


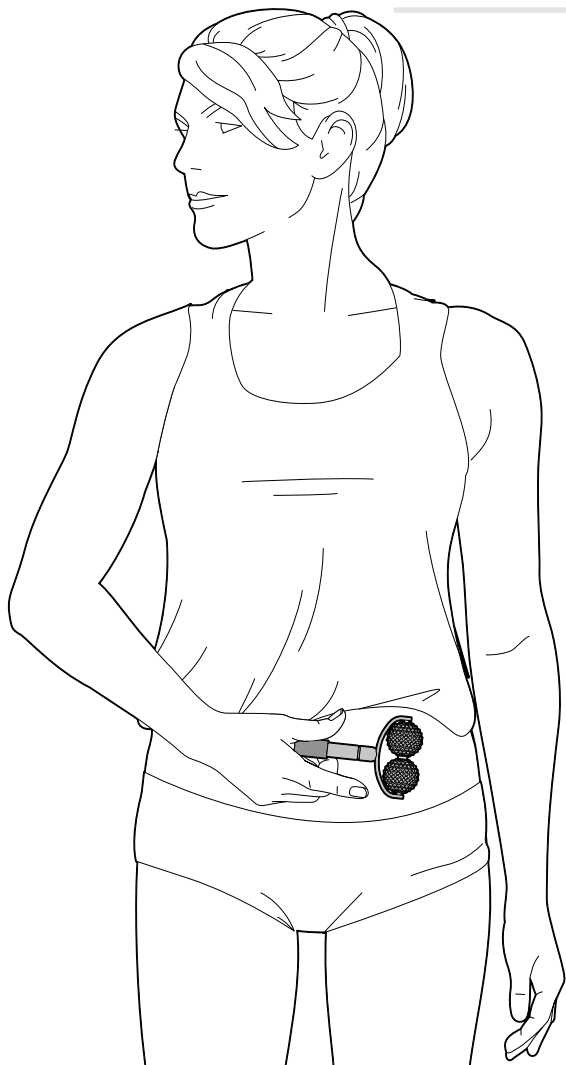
**Csak kis nyomást
gyakoroljon!**

2. Dekoltázs



**Csak kis nyomást
gyakoroljon!**





4. Hát



**Ne görgesse át
a gerincen!**

5. Comb külső része



**Ne görgesse át a
csípőcsontokon!**

6. Comb



**Ne görgesse át
a térden vagy
a sípcsonton!**

Made exclusively for:
Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.hu