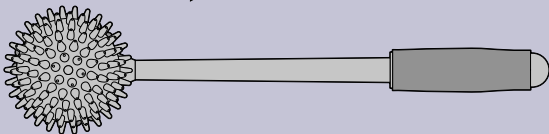




Masszázpálca



ön- és partnermassázshoz

Kedves Vásárlónk!

A hát, a karok és a lábak merevsége esetén gyakran már a masszázs is segíthet.

Az új masszázspálcájával megcélozhatja izmainak triggerpontjait, és elérheti vele az egyébként nehezen hozzáférhető területeket.

Az enyhe, rugós ütögetések segíthetnek az izmok ellazulásában.

A két különböző felület különböző masszázshatásokat tesz lehetővé.

Jó egészséget kívánunk!

A Tchibo csapata

www.tchibo.hu/utmutatok



Cikkszám: 715 094

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 149380FV05X07XVI · 2025-07

Biztonsága érdekében

Figyelmesen olvassa el a biztonsági előírásokat, és az esetleges sérülések és károk elkerülése érdekében csak az útmutatóban leírt módon használja a terméket.

Őrizze meg az útmutatót, hogy szükség esetén később ismét át tudja olvasni.

Amennyiben megválna a terméktől, az útmutatót is adja oda az új tulajdonosnak.

Rendeltetés

A masszázspalcát ön- és partnermasszázsához, a közérzet javítására tervezték.

Gyógyhatása tudományosan nem bizonyított.

A masszázspalca nem alkalmas fájdalomcsillapításra.

Egészségügyi panaszok esetén mindenképp kérje ki orvosa tanácsát!

Amennyiben kétségei támadnának vagy elbizonytalanodna az alkalmazást illetően, a használat előtt kérje ki orvosa véleményét.

Az ütögető masszázspalcát otthoni használatra tervezték.

A sport területén vagy gyógyászati-terápiás célú intézményekben történő, üzleti jellegű felhasználásra nem alkalmas.

Fontos tudnivalók

Kérje ki orvosa véleményét!

- **Ha már fájdalmai vagy panaszai lennének, a masszázs megkezdése előtt konzultáljon orvosával. Kérdezze meg tőle, hogy a masszázs megfelelő-e az Ön számára és mely területen végezhető.**
- Amennyiben fájdalmat észlel vagy egyéb panaszok lépnének fel, azonnal hagyja abba a masszázst.
- Bizonyos esetekben, pl. szívritmus-szabályzó használata, szívgyengeség, gyulladással járó ízületi vagy ínbetegségek, a karok vagy lábak vizesedése, ortopédiai panaszok esetén, illetve operációt követően a masszázzsal kapcsolatban egyeztetnie kell kezelőorvosával.
- Azonnal hagyja abba a masszázst, és forduljon orvoshoz, ha az alábbi tünetek valamelyikét észleli: rosszullet, szédülés, erős légszomj vagy mellkasi fájdalom. Fejfájás, izom- vagy ízületi fájdalmak esetén is azonnal fejezze be a masszírozást.

- Az eszköz nem alkalmas terápiás célú masszázshoz/edzéshez!
- Érgyengeség/gyenge kötőszövet, elpattant hajszálerek vagy visszér esetén a lábmasszírozást csak enyhe nyomással és nem az egész izomzat hosszában végezze, hanem csak kisebb részletekben.
A masszázs jellegét és időtartamát beszélje meg orvosával.

Ne használja a masszázspálcát ...

- ... a fejen, a nyak elülső oldalán, **csontokon, ízületeken**, a nemi szerveknél vagy vesetájékon.
A nyak területén legyen különösen óvatos. Kerülje a nyakat, ha már voltak egészségügyi problémái ezen a területen. Szükség esetén forduljon orvoshoz.
- ... trombózisok, zúzódások, ízületi fájdalmak, bőrduzzanat vagy irritáció vagy egyéb bőrbetegségek, égési sérülések, visszerek, nyílt sebek, implantátumok (pl. pacemaker) területén.
- ... ha Ön véralvadási zavarokban szenved vagy véralvadásgátlókat (pl. Marcumar) szed. A használat előtt kérje ki orvosa véleményét!
- ... terhesség alatt.
- ... kisbabáknál és gyermekeknél! Gyermekek, ápolásra szoruló személyek, fogyatékkal élők, illetve nagyon idősek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják a terméket.
Ha gyerekeknek engedélyezi a termék használatát, mutassa meg nekik a megfelelő használati módot, és felügyelje őket a használat során.
A termék nem játékszer.
A szakszerűtlen használat esetén nem lehet kizárni, hogy egészségügyi problémákat okozhat.

Ha kétségei támadnának, a használat előtt kérje ki orvosa véleményét.

Vegye figyelembe:

- Soha ne üssön emberekre vagy állatokra a termékkel!
- A termék nem játékszer. A gyermekeket tartsa távol a terméktől.
Olyan helyen tárolja, ahol gyermekek nem férnek hozzá.
- Minden használat előtt ellenőrizze az ütögető masszázspálcát.
Ne használja tovább, ha sérüléseket észlel rajta.
- Ne használjon masszázsolajat a masszázspálcával, mert ez károsíthatja masszázspálcát.

- A kevésbé érzékeny területeken, mint például a combok vagy a fenék, a masszázsnak intenzitásának változtatása érdekében több vagy kevesebb erővel is ütögethet.
 - Kerülje azonban a túl erős ütéseket a feszült területeken, mivel az erős ingerlés további feszültséget okozhat.
 - Úgy ütögesse az izmait, hogy a masszázs kellemes és megnyugtató legyen az Ön számára. Mindenképpen kímélje a csontjait és az ízületeit!
 - Ne ütögesse túl sokáig egy területre, mert ez az izmok megfeszülését okozhatja. Néhány perc is elég.
 - Kényelmes ruhát viseljen. Kellemes környezetet és nyugodt légkört teremtsen.
 - A termék szerkezetét módosítani tilos.
 - A masszázspálca semmilyen módon nem használható élelmiszerek feldolgozására, mivel az anyag nem élelmiszeripari minőségű.
 - Nem használható más anyagokhoz vagy bármilyen más nem rendeltetésszerű célra.
-

Tisztítás

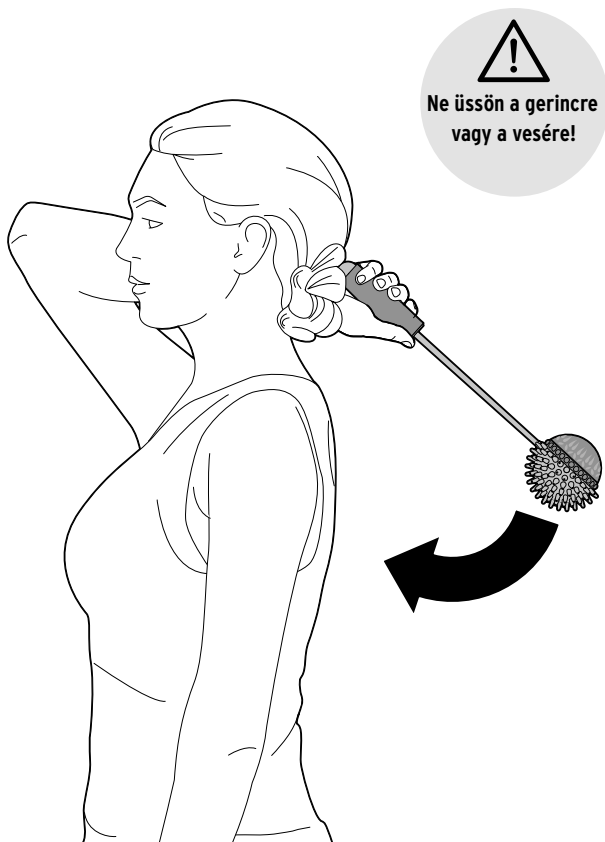
- ▷ A terméket szükség esetén egy vízzel enyhén benedvesített ruhával tisztítsa meg.
 - ▷ Ha szükséges, a fertőtlenítéshez törölje át a masszázspalcát etilalkohollal megnedvesített ruhával. Etilalkohol gyógyszerárban kapható.
 - ▷ A masszázspalcát hűvös és száraz helyen tárolja. Óvja napfénytől, valamint hegyes, éles vagy durva tárgyaktól és felületektől.
 - ▷ Ne hagyja a terméket kényes bútorokon vagy padlókon. Nem teljesen kizárt, hogy egyes lakkok, műanyagok vagy különböző bútor-/padlóápoló szerek a termék anyagát felpuhítják és károsítják.
 - A nemkívánatos nyomok elkerülése érdekében, a terméket pl. egy arra alkalmas dobozban tárolja.
-

Használat

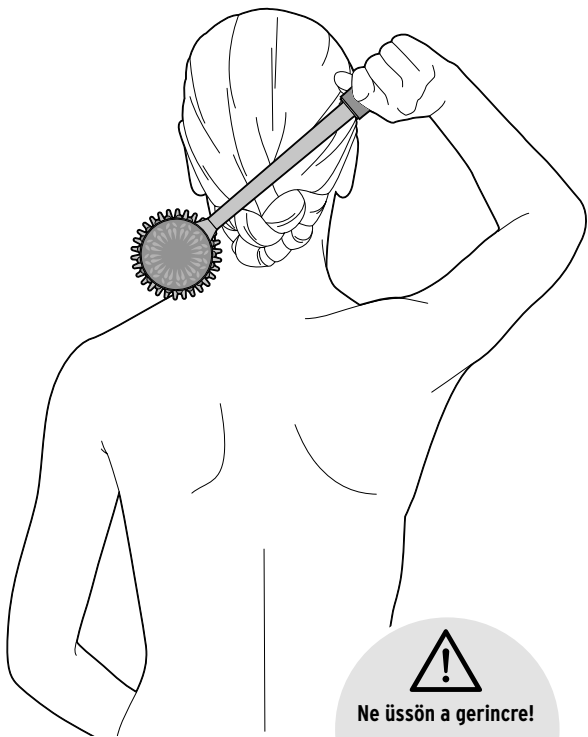
- ▷ Óvatosan lengesse a masszázspalcát, lassan és óvatosan kezdjen, fokozatosan növelje az intenzitást - de csak annyira, amennyire Önnek még kellemes.

- ▷ Pontosan célozzon: Csak izmokra üssön, közvetlenül csontokra vagy ízületekre soha.
- ▷ Próbálja ki a masszázspálca gömbjének mindkét oldalát, és érezze, hogy mit talál kellemesnek.

1. Hát



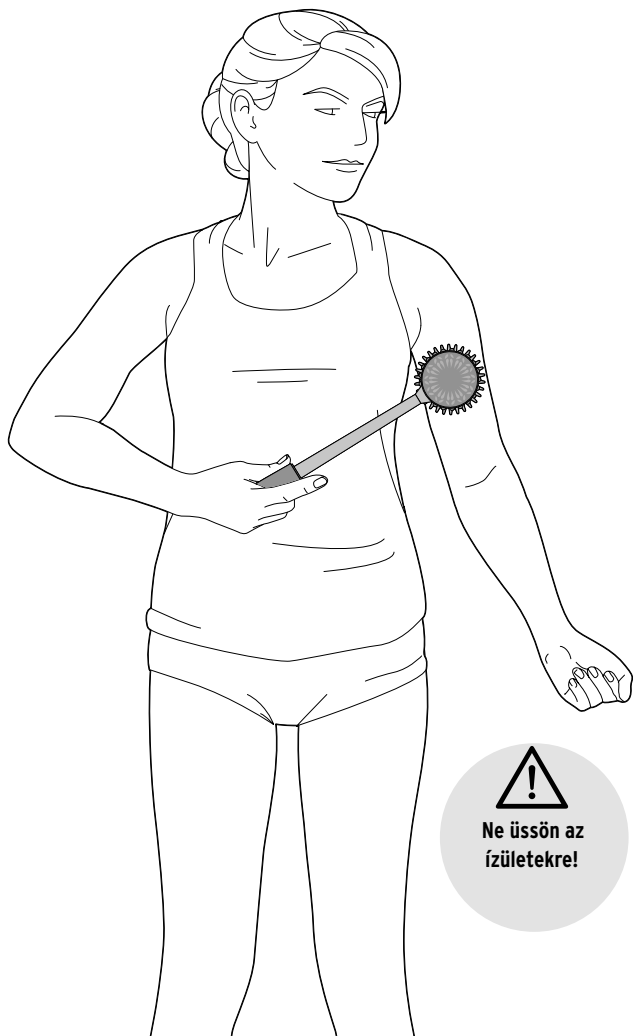
2. Vállak



Ne üssön a gerincre!

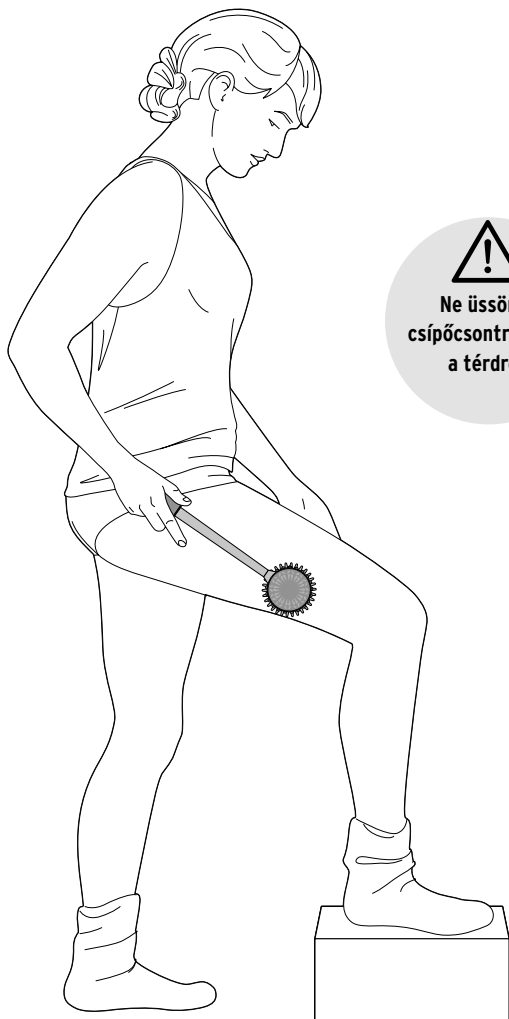
**Vigyázzon a
nyakon!**

3. Kar



**Ne üssön az
ízületekre!**

4. Comb



**Ne üssön a
csípőcsontra vagy
a térdre!**

5. Lábszár



**Ne üssön a térdre
vagy a sípcsontra!**



Made exclusively for:
Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.hu

Made exclusively for:
Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.hu